

# 介護でお困りの方へ ショートステイを利用してみませんか。

## ショートステイ【短期入所生活介護】とは？

短期宿泊をしていただき、心身機能の維持やご家族の身体的精神的な介護負担の軽減を図ります  
ご利用期間中は、食事・入浴・排泄などの日常生活のお世話を専門スタッフがいたします

### ＜ご利用になられる方＞

- ・要支援1から2 要介護1から要介護5の方  
1泊～ご利用可能です。送迎も対応できます。

### ご利用内容は？

- ・介護者の方の休養のため。
- ・ご家族がお仕事や冠婚葬祭のため。
- ・ご旅行などで留守になるため。

### 申込み方法？

- ・担当ケアマネジャーに相談して申込を行います。
- ・ケアマネジャーがいない場合はご相談ください。

### ご利用にあたって

ご利用時のご家庭での普段の生活に沿った援助方法を提供したいと思います。  
事前に生活相談員が自宅へ訪問し日常生活のご様子を拝見させていただいた上で詳細な説明を行い契約を行います。



6階中庭での水かけの風景

## お問い合わせ

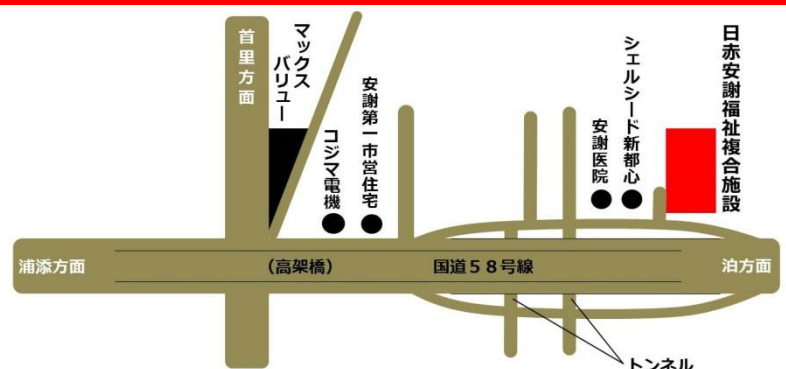
### 日赤安謝福祉複合施設 安謝特別養護老人ホーム

〒900-0003

那覇市安謝2丁目15番2号

TEL：098-862-4321

担当：崎間（さきま）



# ショートステイ利用時の活動の様子

短期入所生活介護は短期宿泊をしていただき、心身機能の維持やご家族の身体的精神的な介護負担の軽減を図ります。



## 専属の作業療法士

自宅の環境に合わせて、一人ひとりの訓練メニューを計画しています。階段や段差に適応できる能力を活用し、自宅での生活へスムーズにつながるよう支援をします。介護士と連携して訓練以外の時間も、本人の能力を活かした生活支援をします。



## 心が身体を動かす

好きな活動なら時間を忘れて熱中します。視力や指の変形があっても道具や方法を工夫することで、手指機能や目と手の協調性を維持・向上できます。また材料選びや作り方を工夫する過程で判断力や記憶力、空間認知力も活用し、機能を維持します。

