

夏 ちゃ～ がんじゅっ べい

第219号
令和6年7月
安謝デイサービスセンター
「安謝じんぶん学校」 TEL 86 2-4 3 2 5

平和学習会 ～保育園児と共に平和を祈る～

我がじんぶん学校に、「元白梅学徒隊」の武村豊さんがいらっしゃいます。以前より「ぜひお話を聞きたい」「講話の機会を作って欲しい」との声があり、また豊さんもぜひお話したいとの気持ちで今回の平和学習会に繋がりました。豊さんの過去の証言映像を観た後に、「家族や友達が一人ずつ犠牲になるのを目の前で見てきたんです。」と戦争の悲惨さを伝え、「平和をいつも心の中で思っている」と祈りました。隣の保育園からも戦争を勉強して描いた絵を披露して感想を語ってくれました。職員の阿嘉さんは、「岸壁の母」の歌をうちな一ぐちに替え、「戦争に行った息子の帰りを三重城で待つ通堂のアンマー」を歌いました。
(NHKや沖縄タイムスの取材も来ていましたよ)



「戦争は怖い」



「人をあやめないで」



「かわいそうだと思った」



母として父として頑張ってきた利用者様。感謝を込めて、赤のカーネーションと黄色のバラをプレゼントしました。利用者様と職員のコラボ企画。宮里たかさんの「岸壁の母」の唄で母を演じる松山職員！！米須茂子さんと神山キヨさんは、職員野村のギターに合わせて歌を披露してくれました。デイサービスではお馴染みのマジシャン「インチキン」も登場し盛り上げてくれましたよ。次の主役はあなたです！一緒に盛り上げましょう！



マジシャン「インチキン」

岸壁の母



老人憩の家発表会

毎月、定期で発表会を開催しています。フラダンス・民舞等、色んなクラブがあり、日々練習を頑張っているそうです。これからも披露してくれますので楽しみにしてください。



梅雨が終わり、あんなに降っていた雨もピタリと止み、暑い暑い夏がやってきました！！利用者様には、より一層体調に気を付けて頂き、暑い夏を元気に乗り越えましょう！！

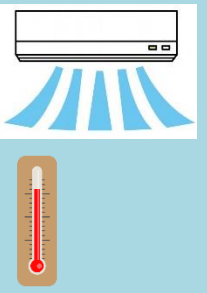


熱中症にはじえったいまきらん！ 予防をしっかりと！

★多くが住宅で発生 ★高齢者は暑さに気づけない ★昔とは違います

1. 室内を涼しく

- ・エアコンをつける
- ・室温28℃以下
- ・湿度40～60%
- ・扇風機の併用
- ・日差しをさえぎる



2. 水分を摂ろう

- ・1日1.2リットルを目安に
- ・時間を決めて(起床時・入浴前後等)
- ・ポカリ、麦茶、水、冷たい味噌汁を

