

# 那覇市安謝老人憩の家 7月行事予定表

(令和2年度)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	水	10:30~12:00 13:00~15:00	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
2	木	10:00~11:30 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	★ロコモ体操★ ★フラダンス講座★ 三線同好会 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
3	金	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
4	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
6	月	10:00~12:00 11:30~16:00	書道講座 囲碁同好会(2部制)	工作室 中広間
7	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊講座 太鼓講座 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
8	水	13:00~15:00 13:30~15:30 14:00~15:30	琉舞講座 ★編み物講座★ 短歌同好会	多目的ホール 娯楽室(2階畳間) 工作室
9	木	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	太極拳講座 ★フラダンス講座★ 歌・三線古典音楽講座 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
10	金	10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
11	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
13	月	11:30~16:00	囲碁同好会(2部制)	中広間
14	火	10:00~12:00 15:00~17:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
15	水	10:30~12:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 ★編み物講座★	工作室 多目的ホール 中広間
16	木	10:00~11:30 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	★ロコモ体操★ ★フラダンス講座★ 三線同好会 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室

日付	曜日	時間	内容	場所	
17	金	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室	
18	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室	
20	月	10:00~12:00 11:30~16:00	書道講座 囲碁同好会(2部制)	工作室 中広間	
21	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊講座 太鼓講座 三線初級	工作室 多目的ホール 工作室	
22	水	10:30~12:00 13:00~15:00 13:30~15:30 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 ★編み物講座★ 短歌同好会	工作室 多目的ホール 娯楽室(2階畳間) 工作室	
23	木	<b>海の日 のため休館</b> (各講座30日に振り替えします)			
24	金	<b>スポーツの日 のため休館</b> (各講座31日に振り替えします)			
25	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室	
27	月	11:30~16:00	囲碁同好会(2部制)	中広間	
28	火	10:00~12:00 15:00~17:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室	
29	水	13:30~15:30	★編み物講座★	中広間	
第5週につき、その他の同好会・講座はお休みです。					
30	木	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	太極拳講座 ★フラダンス講座★ 歌・三線古典音楽講座 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室	
第5週につき、その他の同好会・講座はお休みです。					
31	金	10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室	
第5週につき、その他の同好会・講座はお休みです。					

※ 各講座準備が整い次第開講となります。 各運営委員またはスタッフにご確認下さい。

※ 行事予定は裏面へつづきます！

新型コロナ感染者拡大防止にご協力いただきありがとうございます。  
安謝老人憩の家では新型コロナ感染予防対策として7月より当面の間、  
活動の一部を変更して運営再開することになりました。（お部屋の移動  
人数制限、時間変更、スポーツ講座の休止、飲食物の提供休止など）

7月から各講座準備が整い次第開講致します。

受講の皆さんはご確認の上、講座にご参加ください。

また施設利用の際は**必ずマスクの着用**をお願いします。

ご理解ご協力よろしくをお願いします。

皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。



活動休止の講座：初心者卓球（月）、卓球（水）、  
卓球フリータイム（土）、バドミントン（月）、囲碁  
（水・金）、カラオケ（火）詩吟（土）

### グランドゴルフ同好会の皆さんへ

夏の暑い時期の炎天下での活動は、熱中症などが心配されるため  
7月～8月いっぱいのグランドゴルフはお休みとさせていただきます。

その間、室内でできる『ロコモ体操』などの講座  
を企画していますので、ぜひご参加ください！

ご不明な点がございましたらスタッフにお声かけください。

## 【感染予防対策～「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避～】

- \* 発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
- \* 施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態をご利用ください。
- \* 多くの方が密集しないようにしてください。
- \* こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。また施設利用の際は必ずマスクの着用をお願いします。
- \* 手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないようにしてください。

## 【7月、8月のお知らせ】



### 『60歳からはじめる編みもの教室～続編～』

1月の講座の続きです。

◆開催日：令和2年7月8日～29日までの毎週水曜日

13：30～15：30

◆参加費：500円（新たに申し込みされる方）

◆持ち物：かぎ針（5号か6号）毛糸（1月の続きをご持参ください）

◆定員：10名

◆場所：中広間（1階畳間）

◆講師：ハセガワサチコ先生



### 『ロコモ体操教室』

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操です。  
永淵先生の元気な指導でパワーをもらえる楽しい教室ですよ！

◆開催日：7月2日、16日・8月6日、20日

9月3日・17日（全6回）（※全て木曜日）

◆時間：10時～11時半

◆参加費：500円（ゴムバンド代として。持っている方は無料）

◆持ち物：飲み物、ゴムボール、ゴムバンド

（持っていない方は購入をお願いします）

◆定員：20名

◆会場：多目的ホール

◆講師：永淵悦子

◆要申込：※定員に達し次第締切ります。人気の講座です。申し込みはお早めに！

※ ロコモ体操教室は10月よりロコモ同好会となります。定員20名まで先着順  
会費 500円/月×3ヶ月分=1500円（9月～12月分まで前納）  
申し込み：7月2日（木）～定員に達し次第締め切り



7月の清掃活動は、民踊講座・三線初級クラスです。  
よろしくお願いします。



## 日赤社資へのご協力、ありがとうございました!

5月の赤十字運動月間に伴い、憩の家利用者の皆様に協力を呼び掛けたところ、その趣旨・目的にご賛同頂き、  
¥90,000 ものご協力を頂きました。これらの資金は、日本赤十字社沖縄県支部へ全額送金し、赤十字活動に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

