

那覇市安謝老人憩の家 9月行事予定表 (令和2年度)

日付	曜日	時間	内容	場所
1 ナカビ	火		三線初級、民踊講座はお休みです 太鼓講座は8日(火)に振替です	
2 ウークイ	水		<b>旧盆(ウークイ)のため憩の家は休館となります。</b> (ペン字はは9日(水)に振替、琉舞講座はお休みです。)	
3	木	10:00~11:30 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	★ロコモ体操★ ★フラダンス講座★ 三線同好会 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
4	金	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
5	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
7	月	10:00~12:00 10:00~12:00 11:30~16:00	グラウンドゴルフ同好会 書道講座 囲碁同好会(2部制)	天久ちゅらまち公園 工作室 中広間
8	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊講座 太鼓講座 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
9	水	10:30~12:00 13:00~15:00 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
10	木	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	太極拳講座 ★フラダンス講座★ 歌・三線古典音楽講座 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
11	金	10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
12	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
14	月	11:30~16:00	囲碁同好会(2部制)	中広間
15	火	10:00~12:00 13:00~15:00 15:00~17:00	民踊講座 太鼓講座 三線初級	工作室 多目的ホール 工作室

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
16	水	10:30~12:00 13:00~15:00	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
17	木	10:00~11:30 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	★ロコモ体操★ ★フラダンス講座★ 三線同好会 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
18	金	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
19	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
21	月	<b>敬老の日 開館です！</b> (グラウンドゴルフはお休み)		
		10:00~12:00 11:30~16:00	書道講座 囲碁同好会(2部制)	多目的ホール 中広間
22	火	<b>秋分の日のため休館</b> (民踊、三線初級は29日に振替です。)		
23	水	10:30~12:00 13:00~15:00 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
24	木	10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 15:10~16:40	太極拳講座 ★フラダンス講座★ 歌・三線古典音楽講座 ★ウクレレ講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 工作室
25	金	10:30~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:30~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
26	土	13:00~15:00	三線同好会	工作室
28	月	11:30~16:00 10:00~12:00	囲碁同好会(2部制) グラウンドゴルフ同好会	中広間 天久ちゅらまち公園
29	火	10:00~12:00 15:00~17:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
30	水	第5週につき、その他の同好会・講座はお休みです。		

※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO! ↘



新型コロナ感染者拡大防止にご協力いただきありがとうございます。  
安謝老人憩の家では新型コロナ感染予防対策として7月より当面の間、  
活動の一部を変更して運営再開することになりました。（お部屋の移動  
人数制限、時間変更、スポーツ講座の休止、飲食物の提供休止など）  
各講座準備が整い次第開講致します。

受講の皆さんはご確認の上、講座にご参加ください。  
また施設利用の際は**必ずマスクの着用**をお願いします。  
ご理解ご協力よろしく申し上げます。  
皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。



活動休止の講座：初心者卓球（月）、卓球（水）、  
卓球フリータイム（土）、バドミントン（月）、囲  
碁（水・金）、カラオケ（火）詩吟（土）

## 【感染予防対策～「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避～】

- \* 発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
- \* 施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態でご利用ください。
- \* 多くの人が密集しないようにしてください。
- \* こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。また施設利用の際は必ず**マスクの着用**をお願いします。
- \* 手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないようにしてください。



通常開館しています!

## 【受講生・会員募集のお知らせ】

### 『ロコモ体操同好会会員募集!』

**※要申し込み!**

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操です。  
永淵先生の元気な指導でパワーをもらえる楽しい教室ですよ!

◆ 持ち物：飲み物、ゴムボール、ゴムバンド

（持っていない方は購入をお願いします）

◆ 定員：20名

◆ 会場：多目的ホール

◆ 講師：永淵 悦子

◆ 要申込：※定員に達し次第締切ります。人気の講座です。申し込みはお早めに!

※ ロコモ体操教室は10月よりロコモ同好会となります。定員20名まで先着順  
会費 500円/月×3ヶ月分=1500円（9月～12月分まで前納）  
申し込み：7月2日（木）～定員に達し次第締め切り



### 『短歌同好会 会員募集!』

日常の中で出会う発見や感動を、短歌で表現します。日々の暮らしをもっと  
豊かに!!男女問わず、はじめての方もお気軽にご参加ください。

◆ 開催日：毎月第2・4水曜日

◆ 時間：14時～15時半

◆ 会場：工作室



### 『フラダンス講座受講生募集中』

フラダンスの基礎ステップから学びま  
ハワイアン癒しの音楽と共に心も体  
リフレッシュしましょう。

◆ 開催日：10月1日までの毎週木曜

◆ 時間：13時～15時

◆ 会場：多目的ホール

◆ 講師：堀江 桃 先生



### 『ウクレレ講座受講生募集中!』

ウクレレ初心者講座です。みんなで和気あいま  
演奏を楽しみましょう。ウクレレはご持参くださ  
優しいウクレレの音に心も癒されますよ!

◆ 持ち物：ウクレレ（各自でご準備ください）

◆ 開催日：10月1日までの毎週木曜日

◆ 時間：15時10分～16時40分

◆ 会場：工作室

