

	曜日	時間	内容	場所
1	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
2	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室
3	木	10:00~11:30 13:00~14:30	ロコモ体操 三線同好	
4	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング 三線民謡 レクダンス 象棋(チュン 三線基礎	
5	土	13:00~14:30	三線同好会	
7	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
8	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
9	水	13:00~14:30 14:00~15:30	琉舞教室 短歌同好会	多目的ホール 工作室
10	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室
11	金	<b>建国記念の日のため休館</b> (金曜日の各講座、同好会はお休みです。)		
12	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
14	月	13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
15	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室

**新型コロナウイルス感染  
拡大防止の為閉館  
(2月20日まで)**

日付	曜日	時間	内容	場所	
16	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 座	工作室 多目的ホール	
17	木	10:00~11:30 13:00~14:30	体操同好会 子会	多目的ホール 工作室	
18	金	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レク講座 レク・レク体操講座 (チュンジー)同好会	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室	
19	土	12:00~13:00	クランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園	
20	日	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00	書道講座 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	工作室 多目的ホール 中広間	
22	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★はお休みです。 三線初級	多目的ホール 工作室	
23	水	<b>天皇誕生日のため休館</b> (琉舞講座、ペン字、短歌同好会はお休みです。)			
24	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室	
25	金	ボウリング同好会はお休みです。 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00			多目的ホール 中広間 工作室
26	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室	
28	月	10:00~12:00 13:30~15:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 ◆運営委員会◆ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 中広間	

**<教室・同好会の準備・片づけについて>**  
準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

★マークの付いた短期講座は、定員制のため、受付を締め切った講座もあります。事務所でご確認ください！

※ 行事予定は裏面へつづきます！





## <運営委員会開催日程変更します!>

変更前

2月1日(火)午後1時半~(多目的ホールにて)

変更後



2月28日(月)午後1時半~(多目的ホールにて)

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。



憩の家は令和4年1月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から閉館が継続されています。

行事予定表は講座の再開ができた際の予定として出しています。「まん延防止等重点措置」の延長が適用された際は閉館も延長することがあります。

来館前に一度お電話にて開講状況のご確認をお願いします。

お問い合わせ:安謝老人憩の家 ☎ 098-862-4341

## 【感染予防対策~「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避~】

- \* 発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
- \* 施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態でご利用ください。
- \* 多くの方が密集しないようにしてください。
- \* こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。また施設利用の際は必ず**マスクの着用**をお願いします。
- \* 来館時の**手洗い**、検温、チェックシートの記入をお願いします。
- \* 手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないようにしてください。



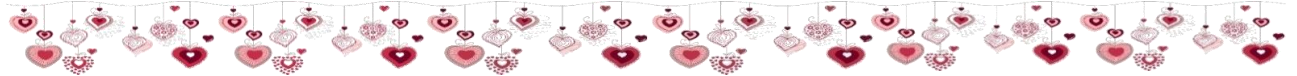
## [同好会会員募集!]



### 『ボウリング同好会会員募集!』

ボウリング好き集まれ!!毎週金曜日浦添市のでだこボウルにて活動しています。ボウルを投げてストレス発散もよし、高スコアを目指すのもよし!

- ◆ 日時:毎週金曜日10:30~
- ◆ 持ち物:飲み物
- ◆ 会場:てだこボウル(現地集合・解散)
- ◆ 会費:ゲーム代・貸しシューズ代金実費となります。
- ◆ 要申込:事務所スタッフに声かけをお願いします。



### 『ロコモ体操同好会会員募集!』

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操です。永淵先生の元気な指導でパワーをもらえる楽しい教室ですよ!

- ◆ 持ち物:飲み物、ゴムボール、ゴムバンド  
(持っていない方は購入をお願いします)
- ◆ 定員:20名 **先着順**
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 講師:永淵悦子
- ◆ 会費:500円/月×3ヶ月分=1500円(1月~3月分まで前納)
- ◆ 要申込: ※定員に達し次第締切ります。人気の講座です。申し込みはお早めに!



※ ロコモ体操講座(木クラス)は令和4年1月よりロコモ同好会(2期)となります。



「節分」とは立春の前日のことで  
2022年は2月3日(木)になります。

また2022年の恵方は北北西のやや北で  
(スマホで確認する場合は345度の方位角です。)

「節分」の夜にその年の恵方を向いて、恵方巻(太巻き寿司)を無言で食べると縁起が良いそうです。

