

那覇市安謝老人憩の家 3月行事予定表

(令和4年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



	曜日	時間	内容	場所
1	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
2	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
3	木	10:00~11:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会	多目的ホール 工作室
4	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
5	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
7	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
8	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
9	水	13:00~14:30 14:00~15:30	琉舞教室 短歌同好会	多目的ホール 工作室
10	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室
11	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
12	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
14	月	13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
15	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室

	曜日	時間	内容	場所
16	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
17	木	10:00~11:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会	多目的ホール 工作室
18	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
19	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
21	月	春分の日のため休館 (グラウンドゴルフ、囲碁は休みです 書道は24日に振替します)		
22	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
23	水	10:30~12:00 13:00~14:30 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞教室 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
24	木	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 書道講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室 工作室
25	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
26	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
28	月	10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 中広間
29	火	13:30~15:00	◆運営委員会◆	多目的ホール
30	水	第5週の為、講座・同好会はお休みです。		
31	木	第5週の為、講座・同好会はお休みです。		

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



※ 行事予定は裏面へつづきます!

裏面へGO!↘



講座・同好会一覧

趣味・教養

- 書道講座
第1・3月曜日／10時～11時半
場所: 工作室
- 象棋同好会
毎週金曜日／13時～14時半
場所: 中広間
- 囲碁同好会
毎週月13時～16時
場所: 中広間
- ペン字同好会
第1・3・4水曜日／10時半～12時
場所: 工作室
- 短歌同好会
第2・4水曜日／14時～15時半
場所: 工作室

音楽

- 三線基礎
毎週金曜日／13時半～15時
場所: 工作室 定員15名
- 三線初級
毎週火曜日／13時半～15時
場所: 工作室
- 三線同好会
第1・3木と毎週土曜日／13時～14時半
場所: 工作室
- 歌・三線古典音楽講座
第2・4木曜日／13時～14時半
場所: 多目的ホール
- 三線民謡講座
第1・3金曜日／10時～11時半
場所: 工作室



スポーツ・体操

- グラウンドゴルフ同好会
第1・3・4月曜日／10時～12時
場所: 天久ちゅらまち公園
- ロコモ体操同好会
第1・3木曜日／10時～11時半
場所: 多目的ホール
- 太極拳講座
第2・4木曜日／10時～11時半
場所: 多目的ホール
- ボウリング同好会
毎週金曜日／10時半～12時
場所: てだこボウル
- 民踊講座
毎週火曜日／10時～11時半
場所: 多目的ホール
- 琉舞講座
毎週水曜日／13時～14時半
場所: 多目的ホール
- レクダンス・レク体操講座
毎週金曜日／13時～14時半
場所: 多目的ホール

※ その他 短期講座もあります。

舞踊

<運営委員会開催日程変更します!>

変更前

2月28日(月) 午後1時半～(多目的ホールにて)

変更後

3月29日(火) 午後1時半～(多目的ホールにて)

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。



【感染予防対策～「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避～】

- * 発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
- * 施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態をご利用ください。
- * 多くの人が密集しないようにしてください。
- * こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。また施設利用の際は必ず**マスクの着用**をお願いします。
- * 来館時の**手洗い**、検温、チェックシートの記入をお願いします。
- * 手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないようにしてください。



★令和4年度の利用者登録がはじまります!

事務所に登録用紙がありますので、
ご来所時に登録をお願いします。

登録料は例年通り500円となります。

