

# 那覇市安謝老人憩の家 4月行事予定表

(令和4年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30~15:00	三線基礎	工作室
2	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
4	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
5	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:30~15:00	三線初級	工作室
6	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
7	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
8	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30~15:00	三線基礎	工作室
9	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
11	月	13:00~14:30	★ロコモ体操講座(月クラス)★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
12	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:00~14:30	★手話ダンス講座★	多目的ホール
		13:30~15:00	三線初級	工作室
13	水	13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
		14:00~15:30	短歌同好会	工作室
14	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
15	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30~15:00	三線基礎	工作室

日付	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
18	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
19	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:30~15:00	三線初級	工作室
20	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
21	木	10:00~11:30	★ロコモ体操講座★	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
22	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30~15:00	三線基礎	工作室
23	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
25	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		13:00~14:30	★ロコモ体操講座(月クラス)★	多目的ホール
		13:00~16:30	囲碁同好会	中広間
26	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:00~14:30	★手話ダンス講座★	多目的ホール
		13:30~15:00	三線初級	工作室
27	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
		14:00~15:30	短歌同好会	工作室
28	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
29	金	昭和の日のため休館です。		
30	土	第5週のため講座・同好会はお休みです。		

## 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



※ ★マークの付いた短期講座は、定員制のため受付を締め切ったものもあります。事務所でご確認ください。

※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO! →

## 趣味・教養

### ●書道講座

第1・3月曜日／10時～11時半  
場所:工作室

### ●ペン字同好会

第1・3・4水曜日／10時半～12時  
場所:工作室

### ●短歌同好会

第2・4水曜日／14時～15時半  
場所:工作室

### ●囲碁同好会

毎週月／13時～14時半  
14時半～16時  
場所:中広間

### ●象棋同好会

毎週金曜日／13時～14時半  
場所:中広間



## 音楽

### ●歌・三線古典音楽講座

第2・4木曜日／13時～14時半  
場所:多目的ホール

### ●三線民謡講座

第1・3金曜日／10時～11時半  
場所:工作室

### ●三線基礎

毎週金曜日／13時半～15時  
場所:工作室 定員15名

### ●三線初級

毎週火曜日／13時半～15時  
場所:工作室

### ●三線同好会

第1・3木と毎週土曜日／13時～14時半  
場所:工作室



## スポーツ・体操

### ●グラウンドゴルフ同好会

第1・3・4月曜日／10時～12時  
場所:天久ちゅらまち公園

### ●ロコモ体操同好会

第1・3木曜日／10時～11時半  
場所:多目的ホール

### ●太極拳講座

第2・4木曜日／10時～11時半  
場所:多目的ホール

### ●ボウリング同好会

毎週金曜日／10時半～12時  
場所:てだこボウル

## 舞踊

### ●民踊講座

毎週火曜日／10時～11時半  
場所:多目的ホール

### ●琉舞講座

毎週水曜日／13時～14時半  
場所:多目的ホール

### ●レクダンス・レク体操講座

毎週金曜日／13時～14時半  
場所:多目的ホール

※ その他 短期講座もあります。



## 【講座受講者・同好会会員募集】



### 『手話ダンス講座受講生募集!(全7回)』

- ◆ 開催日:4月12日～7月12日までの毎月第2・第4火曜日 (全7回)
- ◆ 時間:午後1時～2時半
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 定員:20名
- ◆ 講師:下里 よね子 氏

※ 要申込み 受付は3/28(月)～4/8(金)事務所にて 定員に達し次第締め切ります。  
定員に達しなかった場合やコロナの状況により開講できない事もあります。

### 『ロコモ体操同好会会員募集!』

- ◆ 開催日時:毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時半
- ◆ 持ち物:飲み物、ゴムボール、ゴムバンド
- ◆ 定員:15名 **定員15名まで先着順**
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 講師:永淵 悦子

※ 申し込み:4月7日(木)～5/19日(木)ただし、定員に達し次第締め切ります。

※ ロコモ体操教室は6月よりロコモ同好会(第3期)となります。

月会費あり ¥500～¥800/月程度 3カ月分前納



★令和4年度の 利用者登録 はじまります★

事務所に登録用紙がありますので、

ご来館時に登録をお願いします。

登録料は例年通り500円となります。

登録の際、協力金としてお願いしております。

