

那覇市安謝老人憩の家 5月行事予定表 (令和4年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
2	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 中広間
3	火	<b>憲法記念日のためお休みです。</b> (民踊、三線初級はお休みです)		
4	水	<b>みどりの日のためお休みです。</b> (ペン字は11日に振替、琉舞はお休みです)		
5	木	<b>こどもの日のためお休みです。</b> (ロコモ体操、三線同好会はお休みです)		
6	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
7	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
9	月	11:30~13:00 13:00~14:30 13:00~16:00	歌・三線古典音楽講座 FM沖縄 ハッピーアイランド 生放送『au 街角トピックス』12:30~ ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間
10	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
11	水	10:30~12:00 13:00~14:30 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
12	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室
13	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
14	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室

日付	曜日	時間	内容	場所
16	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 中広間
17	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
18	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
19	木	10:00~11:30 13:00~14:30	★ロコモ体操講座★ 三線同好会	多目的ホール 工作室
20	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
21	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
23	月	10:00~12:00 13:00~14:30 13:00~16:30	グランドゴルフ同好会 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 中広間
24	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
25	水	10:30~12:00 13:00~14:30 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
26	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室
27	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
28	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
30	月	<b>第5週のため講座・同好会はお休みです。</b>		
31	火	<b>第5週のため講座・同好会はお休みです。</b>		

❀ ハッピーアイランド (ラジオ) で憩の家の活動が紹介されます ❀



日時：5月9日 (月) 11:30~(生放送)

FM沖縄 「ハッピーアイランド」内の「au街角トピックス」のコーナー (12:30頃) で憩の家の活動が紹介されます。ぜひ、聞いてください。



※ ★マークの付いた短期講座は、定員制のため受付を締め切ったものもあります。事務所でご確認ください。

行事予定は裏面へつづきます！



## 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



書道、短歌、囲碁等の趣味・教養、三線古典、民謡三線等の音楽やグラウンドゴルフ、ロコモ体操、太極拳等のスポーツ・体操、そして民踊、琉舞、レクダンス等の舞踊など他にも様々な活動を実施しております。

いつでも見学または体験ができますので、お気軽にご利用ください。利用する際は登録が必要です。事務所スタッフにお声かけください。

※ コロナ感染状況により臨時閉館していることもあります。



★令和4年度の利用者登録がはじまっています★  
事務所に登録用紙がありますので、ご来館時に登録をお願いします。  
登録料は例年通り500円となります。  
登録の際、協力金としてお願いしております。



## 【講座受講者・同好会会員募集】

### 『ボウリング同好会会員募集!』

ボウリング好き集まれ!!毎週金曜日浦添市のでだこボウルにて活動しています。ボウルを投げてストレス発散もよし、高スコアを目指すのもよし!一緒に楽しみましょう!

- ◆ 日時:毎週金曜日10:30~
- ◆ 持ち物:飲み物
- ◆ 会場:てだこボウル(現地集合・解散)
- ◆ 会費:ゲーム代・貸しシューズ代金実費となります。
- ◆ 要申込:事務所スタッフに声かけをお願いします。



### 『ロコモ体操同好会会員募集!』

- ◆ 開催日時:毎月第2・第4木曜日 午前10時~11時半
- ◆ 持ち物:飲み物、ゴムボール、ゴムバンド
- ◆ 定員:15名 **定員15名まで先着順**
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 講師:永淵悦子

※申し込み:4月7日(木)~5/19日(木)ただし、定員に達し次第締め切ります。

※ ロコモ体操教室は6月よりロコモ同好会(第3期)となります。  
月会費あり ¥500~¥800/月程度 3カ月分前納



コロナの感染状況によっては閉館や講座が開催できない場合もあります。ご不明なことがありましたらお電話にてお問合せください。

安謝老人憩の家 098-862-4341

