

那覇市安謝老人憩の家 6月行事予定表

(令和4年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
1	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
2	木	10:00~11:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会	多目的ホール 工作室
3	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
4	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
6	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
7	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
8	水	13:00~14:30 14:00~15:30	琉舞講座 短歌同好会	多目的ホール 工作室
9	木	10:00~11:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座	多目的ホール 工作室
10	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
11	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
13	月	13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
14	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
15	水	10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール

日付	曜日	時間	内容	場所
16	木	10:00~11:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会	多目的ホール 工作室
17	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
18	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
20	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★ロコモ体操講座(月クラス)★ 囲碁同好会 ★はじめてのスマートフォン講座★	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
21	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線初級	多目的ホール 工作室
22	水	10:30~12:00 13:00~14:30 14:00~15:30	ペン字同好会 琉舞講座 短歌同好会	工作室 多目的ホール 工作室
23	木	 慰霊の日のため休館 (太極拳講座、歌・三線古典音楽講座は30日に振替です)		
24	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00	ボウリング同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操講座 三線基礎	てだこボウル 中広間 多目的ホール 工作室
25	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
27	月	10:00~12:00 13:00~16:00 14:00~15:30	グランドゴルフ同好会 囲碁同好会 ★はじめてのスマートフォン講座★	天久ちゅらまち公園 中広間 工作室
28	火	10:00~11:30 13:00~14:30 13:30~15:00	民踊講座 ★手話ダンス講座★ 三線初級	多目的ホール 多目的ホール 工作室
29	水	第5週のため教室・同好会はお休みです。		
30	木	13:00~14:30 14:00~15:30	琉舞講座 短歌同好会	多目的ホール 工作室

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



※ ★マークの付いた短期講座は、定員制のため受付を締め切ったものもあります。事務所でご確認ください。



【講座受講者・同好会会員募集】

【感染予防対策にご協力おねがいします】

～「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避～



★令和4年度の 利用者登録 受付中★
事務所に登録用紙がありますので、
ご来館時に登録をお願いします。
登録料は例年通り500円となります。
登録の際、協力金としてお願いしております。

コロナの感染状況によっては閉館や
講座が開催できない場合もあります。
来館前に一度お電話にて開講状況の
ご確認をお願いします。
また、ご不明なことがありましたら
お電話にてお問合せください。

安謝老人憩の家 098-862-4341

『はじめてのスマートフォン講座(全4回)』

スマートフォンを使ったことない方や、ガラケーから変えようか迷っている方、買ってみたけど使いこなせない方へ向けてのスマホ初心者講座です！ぜひお気軽にご参加ください！

◆開催日：6月20日～7月11日までの毎週月曜日 14時～15時半

◆参加費：無料

◆会場：工作室

◆講師：ソフトバンク スマホアドバイザー

◆申込：6月15日（水）まで。※定員20名に達し次第締切ります。

☆貸出用のスマートフォンがあるので、お持ちでない方もご参加頂けます！



『ロコモ体操同好会会員募集!』

◆開催日時：毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時半

◆持ち物：飲み物、ゴムボール、ゴムバンド

◆定員：15名 **定員15名まで先着順**

◆会場：多目的ホール

◆講師：永淵 悦子 **※要申し込み**

◆参加費：¥800/月 3か月分前納でお支払いをお願いします。

※ ロコモ体操教室は6月よりロコモ同好会(第3期)となります。



『ボウリング同好会会員募集!』

ボウリング好き集まれ!! ボウルを投げてストレス発散!高スコアー目指して一緒に楽しみましょう!

◆日時：毎週金曜日10:30～

◆持ち物：飲み物

◆会場：てだこボウル(現地集合・解散)

◆会費：ゲーム代・貸しシューズ代金実費となります。

◆要申込：事務所スタッフに声かけをお願いします。

