那覇市安謝老人憩の家　7月行事予定表　（令和4年）

TEL：862-4341/FAX：862-4352

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
1	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:00～14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30～15:00	三線基礎	工作室
2	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
4	月	10:00～11:30	書道講座　**お掃除**	工作室
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
		14:00～15:30	**★はじめてのスマートフォン講座★**	工作室
5	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:30～15:00	三線初級	工作室
6	水	10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
7	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
8	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:00～14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30～15:00	三線基礎	工作室
9	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
11	月	12:45～14:00	**★ロコモ体操講座(月クラス)★**	多目的ホール
お掃除week		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
		14:00～15:30	**★はじめてのスマートフォン講座★**	工作室
12	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
お掃除week		13:00～14:30	**★手話ダンス講座★**	多目的ホール
		13:30～15:00	三線初級	工作室
13	水	10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
お掃除week		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
		14:00～15:30	短歌同好会	工作室
14	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
お掃除week		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
15	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00～11:30	三線民謡講座	工作室
お掃除week		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:00～14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:30～15:00	三線基礎	工作室

今期のスマートフォン講座は定員に達した為、受付を終了いたしました。
参加申し込みありがとうございました。

日付	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00～15:00	三線同好会	工作室
18	月	海の日 **のため休館**		
		（書道講座25日に振り替えします。囲碁はお休みです。		
19	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:30～15:00	三線初級	工作室
20	水	10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
		14:00～15:30	短歌同好会	工作室
21	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	三線同好会	工作室
22	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		13:00～14:30	レクダンス･レク体操講座	多目的ホール
		13:30～15:00	三線基礎	工作室
23	土	13:00～15:00	三線同好会	工作室
25	月	10:00～11:30	書道講座	工作室
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
26	火	10:00～11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:30～15:00	三線初級	工作室
27	水	13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
28	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		13:00～14:30	歌･三線古典音楽講座	工作室
29	金	**第5週のため教室・同好会はお休みです。**		
30	土	**第5週のため教室・同好会はお休みです。**		

«憩いの家 利用の皆さんへ»

7月21日（木）～8月25日（木）の期間は
こどもたちの夏休み期間中となりイベントの調整やホール開放の為、講座・同好会をお休み又は変更して頂く日があります。
予定表でご確認の上、お間違いないように来館お願いいたします。

※　行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO!

【８月のお知らせ】

★　グランドゴルフ同好会の皆さんへ　★

夏の暑い時期の炎天下での活動は、熱中症などが心配されるため
７月～８月いっぱいのグランドゴルフはお休みとさせて頂きます。
その間、室内でできる講座にご参加ください！
ご不明な点がございましたらスタッフにお声かけください。

★　ペン字同好会の皆さんへ　★

8月の活動はお休みします。
9月の活動は9月7日(水)からスタートします。

★　夏のお掃除week　★

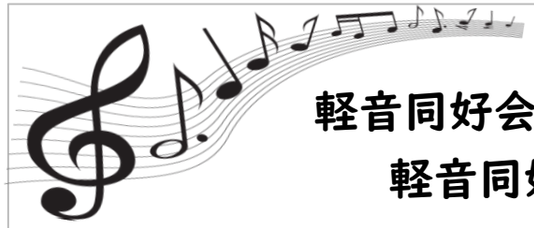
7月11日(月)～15日(金)は
『お掃除ウィーク』です。

各講座開始前もしくは終了後にお掃除タイム
を設けて、各お部屋、館周辺のお掃除、道具
の手入れをお願いします。
(書道講座は4日にお願いします。)

安謝老人憩の家とは。。。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

那覇市内在住の６０歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。



軽音同好会からのお知らせです
軽音同好会会員募集!!

何か楽器やってみたい、昔やっていたけれど最近さわってないなぁ。。。
久しぶりに演奏してみたいけれど。。。みんな理由はそれぞれ
そんな貴方に是非参加していただきたい。
一緒に音楽を楽しみませんか？楽器を持ってきてくださいね！
毎週水曜日午後1時～3時　工作室にてゆるりと奏でています！
お気軽にのぞいてみてね！

【感染予防対策～「３つの密（密閉・密集・密接）」の回避～】

＊　発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
＊　施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態でご利用ください。
＊　多くの人が密集しないようにしてください。
＊　こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。
　　また施設利用の際は必ずマスクの着用をお願いします。
＊　手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないよう
　　にしてください。