

那覇市安謝老人憩の家 8月行事予定表

(令和4年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



| 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|----|----|---|---|---------------------------------------|
| 1 | 月 | 10:00~11:30 13:00~16:00 | 書道講座 囲碁同好会 | 工作室 工作室 |
| 2 | 火 | 10:00~11:30 13:30~15:00 | 民踊講座 三線初級 | 多目的ホール 工作室 |
| 3 | 水 | 13:00~14:30 | 琉舞講座 | 多目的ホール |
| 4 | 木 | 10:00~11:30 13:00~14:30 | ロコモ体操同好会 三線同好会 | 多目的ホール 工作室 |
| 5 | 金 | 10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00 | 三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎 | 工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室 |
| 6 | 土 | 13:00~14:30 | 三線同好会 | 工作室 |
| 8 | 月 | 13:00~16:00 | 囲碁同好会 | 工作室 |
| 9 | 火 | 10:00~11:30 13:30~15:00 | 民踊講座 三線初級 | 多目的ホール 工作室 |
| 10 | 水 | ウンケー | (旧盆) 琉舞講座はお休みです。 | |
| 11 | 木 | ナカビ |  のため休館 (太極拳講座はお休み) (三線古典は18日に振替) | |
| 12 | 金 | ウークイ | 旧盆(ウークイ)のため憩の家は休館となります。 (各講座、同好会はお休みです。) | |
| 13 | 土 | 13:00~14:30 | 三線同好会 | 工作室 |
| 15 | 月 | 10:00~11:30 13:00~16:00 | 書道講座 囲碁同好会 | 工作室 中広間 |

| 日付 | 曜日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|----|----|---|--|---------------------------------------|
| 16 | 火 | 10:00~11:30 13:30~15:00 | 民踊講座 三線初級 | 多目的ホール 工作室 |
| 17 | 水 | 13:00~14:30 | 琉舞講座 | 多目的ホール |
| 18 | 木 | 10:00~11:30 13:00~14:30 | ロコモ体操同好会 歌・三線古典音楽講座 | 多目的ホール 工作室 |
| 19 | 金 | 10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00 | 三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎 | 工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室 |
| 20 | 土 | 13:00~14:30 | 三線同好会 | 工作室 |
| 22 | 月 | 13:00~16:00 | 囲碁同好会 | 中広間 |
| 23 | 火 | 10:00~11:30 13:30~15:00 | 民踊講座 三線初級 | 多目的ホール 工作室 |
| 24 | 水 | 13:00~14:30 | 琉舞同好会 | 多目的ホール |
| 25 | 木 | 10:00~11:30 13:00~14:30 | 太極拳講座 歌・三線古典音楽講座 | 多目的ホール 工作室 |
| 26 | 金 | 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 13:30~15:00 | ボウリング同好会 象棋(チュンジー)同好会 レクダンス・レク体操講座 三線基礎 | てだこボウル 中広間 多目的ホール 工作室 |
| 27 | 土 | 13:00~14:30 | 三線同好会 | 工作室 |
| 29 | 月 | 第5週につき、同好会・講座はお休みです。 | | |
| 30 | 火 | 第5週につき、同好会・講座はお休みです。 | | |
| 31 | 水 | 第5週につき、同好会・講座はお休みです。 | | |

三線基礎クラスの時間変更について

三線基礎クラスは令和4年9月より
時間が変更になります。

変更前 13:30~15:00



変更後 14:00~15:30

お間違えの無いようご確認をお願いします。



《憩いの家利用の皆さんへ》



8月1日(土)~25日(木)の期間はこどもたちの
夏休み期間中となりイベントの調整やホール開放
の為、講座・同好会をお休み又は変更して頂く日
があります。

また旧盆(ウークイ)も休館となります。
予定表でご確認の上、お間違いないようお願いいたします。

※ 行事予定は裏面へつづきます!



【8月のお知らせ】

★ グランドゴルフ同好会の皆さんへ ★

夏の暑い時期の炎天下での活動は、熱中症などが心配されるため7月～8月いっぱいのグランドゴルフはお休みとさせていただきます。その間、室内でできる講座にご参加ください！
ご不明な点がございましたらスタッフにお声かけください。

★ ペン字同好会、短歌同好会の皆さんへ ★

8月の活動はお休みします。
9月の活動はペン字→9月7日(水)からスタートします。
短歌→9月14日(水)からスタートします

【ご協力ありがとうございました】

★ 夏のお掃除weekのご協力ありがとう ★

各講座の皆さんご協力ありがとうございました。
7月お声かけ出来なかった囲碁、象棋、ロコモ同好会の皆さんは今月ご協力おねがいします。

【エアコン故障中です】

★ 中広間のエアコンが故障しています★

中広間使用している同好会の皆様には大変ご不便おかけしています。
復旧するまでいましばらくお時間をいただきます。
ご理解とご協力お願いいたします。



【受講生・会員募集のお知らせ】



『ロコモ体操同好会会員募集!』

- ◆ 開催日時: 毎月第2・第4木曜日 午前10時～11時半
- ◆ 持ち物: 飲み物、ゴムボール、ゴムバンド
- ◆ 定員: 15名 **定員15名まで先着順**
- ◆ 会場: 多目的ホール
- ◆ 講師: 永瀨悦子 **※要申し込み**
- ◆ 参加費: ¥800/月 3か月分前納でお支払いをお願いします。



※ ロコモ体操教室は9月よりロコモ同好会(第4期)となります。

【感染予防対策～「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避～】

- * 発熱等風症状のある方、体調のすぐれない方は利用をお控えください。
- * 施設内の開閉可能な窓、及び扉は開放し換気の良い状態をご利用ください。
- * 多くの人が密集しないようにしてください。
- * こまめな手指衛生と咳エチケットの徹底をお願いします。
また施設利用の際は必ずマスクの着用をお願いします。
- * 手を伸ばしたら届く距離での会話や発声は行わないようにしてください。

暑い日が続いています。こまめに水分補給して熱中症にもご注意ください。



安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

