

那覇市安謝老人憩の家 6月行事予定表

(令和5年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	木	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 工作室 多目的ホール
2	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 教養室(2F) 工作室
3	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
5	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球講座★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
6	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民謡講座 三線初級	多目的ホール 工作室
7	水	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 ★中級卓球講座★ 琉舞講座	工作室 多目的ホール 多目的ホール
8	木	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
9	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 多目的ホール 教養室(2F) 工作室
10	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
12	月	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ ★男のKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間
13	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民謡講座 三線初級	多目的ホール 工作室
14	水	10:30~12:00 13:00~14:30	★中級卓球講座★ 琉舞同好会	多目的ホール 多目的ホール
15	木	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 工作室 多目的ホール

※ 卓球講座(初心者、中級) ボイストレーニング講座は、定員制のため受付を締め切っています。卓球講座は毎月、7月~9月生の募集があります。

日付	曜日	時間	内容	場所
16	金	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操講座 象棋(チュンジー)同好会 三線基礎	てだこボウル 工作室 多目的ホール 教養室(2F) 工作室
17	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
19	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球講座★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
20	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民謡講座 三線初級	多目的ホール 工作室
21	水	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	ペン字同好会 ★中級卓球講座★ 琉舞講座	工作室 多目的ホール 多目的ホール
22	木	10:00~11:30 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
23	金	慰霊の日のため休館 (各講座、同好会はお休みです)		
24	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
26	月	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 ★初心者卓球講座★ ★男のKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 多目的ホール 中広間
27	火	10:00~11:30 13:30~15:00	民謡講座 三線初級	多目的ホール 工作室
28	水	10:30~12:00 ★中級卓球講座★は児童館幼児安全法の講座のため29日に変更します 13:00~14:30	ペン字同好会 琉舞講座	工作室 多目的ホール
29	木	10:30~12:00	★中級卓球講座★(28日の振替)	多目的ホール
30	金	第5週のため教室・同好会はお休みです。		

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



【三線初級、三線基礎の皆様へお知らせ】

毎週火曜日13:30~15:00活動中の三線初級クラスのみなさんは、7月18日(火)で初級クラスを卒業して、三線同好会へ移行となります。
以降は第1・3木曜日と毎週土曜日に活動している同好会へ参加されてください。



毎週金曜日14:00~15:30活動中の三線基礎クラスのみなさんは7月14日(金)で基礎クラスの卒業となり、三線初級クラスへ移行となります。
7月21日からは初級クラスとして活動していただきますようお願いいたします。

(新)三線基礎クラスの募集については日程が決まり次第、改めてお知らせいたします。



『シニアのスマートフォン教室』

スマホは電話だけじゃない！色々な機能...か？

調整中!!
日程が決まり次第
お知らせいたします。

※定員に達し次第締め切ります。

【講座受講者・同好会会員募集】

『短期卓球講座 受講生(7月~9月生)募集』

- ◆ 開催日:7月3日~9月25日までの毎週月曜日(初心クラス)※7/17,31を除く
7月5日~9月27日までの毎週水曜日(中級クラス)※8/30(水)を除く
 - ◆ 時間:午前10時30分~12時
 - ◆ 会場:多目的ホール
 - ◆ 定員:月曜クラス20名 水曜クラス20名
 - ◆ 申込み 月曜クラス6/19(月)~10:30~17:00 ※定員に達し次第締め切ります
水曜クラス6/21(水)~10:30~17:00 ※定員に達し次第締め切ります
- 事務所または電話にて受付できます。
受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



『ロコモ体操同好会会員募集!』

- ◆ 開催日時:毎月第2・第4木曜日 午前10時~11時半
- ◆ 持ち物:飲み物、ゴムボール、ゴムバンド
- ◆ 定員:15名 **定員15名まで先着順**
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 講師:永渕 悦子 **※要申し込み**
- ◆ 参加費:¥800/月 3か月分前納でお支払いをお願いします。



『書道講座受講者募集!』

- ◆ 日時:毎月第1・第3月曜日 午前10時~11時半
- ◆ 会場:工作室 **初心者の方でもお気軽にご参加ください!**
- ◆ 講師:大城 瑞苑 先生
- ◆ 要申込:事務所スタッフに声かけをお願いします。

