

日付	曜日	時間	内容	場所
1 	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	教養室(2F)
		14:00~15:30	三線初級	工作室
2	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
4	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:30~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
5	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:00~14:30	★シニアのスマホ教室★	中広間
6	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:30~12:00	★中級卓球講座★	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
7	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
8 	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	教養室(2F)
		14:00~15:30	三線初級	工作室
9	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
11	月	10:30~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
12	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:00~14:30	★シニアのスマホ教室★	中広間
13	水	10:30~12:00	★中級卓球講座★	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
14	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
15	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	安謝デイサービス
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	教養室(2F)
		14:00~15:30	三線初級(敬老会出演)	安謝デイサービス

※ 行事予定は裏面へつづきます!



日付	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
18 	月	<b>敬老の日 開館です!</b> (書道は25日に振替、グラウンドゴルフはお休みです)		
		10:30~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会(2部制)	中広間
19	火	9:00~	<b>★初秋のバスツアー★</b> 民踊はお休み、スマホは10月に振替。	
20	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:30~12:00	★中級卓球講座★	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
21	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
22	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	教養室(2F)
		14:00~15:30	三線初級	工作室
23	土	<b>秋分の日のため休館 (三線同好会はお休みです)</b>		
25 	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座(18日の振替)	多目的ホール
		10:30~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	★男のKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00~16:30	囲碁同好会	中広間
		16:00~17:30	卓球交流会	多目的ホール
26	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		13:00~14:30	★シニアのスマホ教室★	中広間
27 	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:30~12:00	★中級卓球講座★	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
28	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	安謝デイサービス
		14:30~16:00	◆運営委員会◆	中広間
29	金	<b>第5週のため教室・同好会はお休みです。</b>		
30	土	<b>第5週のため教室・同好会はお休みです。</b>		



## 通常開館しています!

### 敬老の日交流会について



15日(金)14:00~デイサービス敬老会に  
三線初級クラス、レクダンスの皆さんが余興出演  
予定しています。

25日(月)16:00~児童卓球クラブと交流会  
予定しています。卓球講座のみなさん  
ご参加をお願いします。

28日(木)14:15~デイサービス交流会に  
フラダンスのみなさんが参加します。

## 『初秋のバスツアー』

お待たせしましたバスツアー計画!!日程だけお先にお知らせします。  
沖縄の短い秋を探しに行きませんか?  
久しぶりのバスツアーこの機会にぜひご参加ください!

日時:9月19日(火)9:00~17:30

集合:9:00 ガリバー新都心店前

定員:20名 ※定員に達し次第しめきります。

申込み:9月4日(月)10時30分~



★キャンセルの場合は9月15日(金)までにご連絡ください。

それ以降は昼食代以外の返金はできません。

※参加費、行き先などの詳細は決まり次第館内に掲示します

## 【受講生・会員募集のお知らせ】

### 『卓球同好会 会員(10月~12月生)募集』

◆ 開催日:10月2日~12月27日までの毎週月曜日(初心クラス)  
毎週水曜日(中級クラス)

※ 10/9(月)は祝日11/29(水)は第5週目の為、お休みです。

◆ 時間:午前10時30分~12時

◆ 会場:多目的ホール

◆ 定員:各クラス20名 ※各クラス定員に達し次第締め切ります。

◆ 申込み 月曜クラス 9/11(月)10:30~ ※要申し込み!

水曜クラス 9/20(水)10:30~



事務所または電話にて受付できます。先着順

受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。

### 『三線基礎講座 受講者募集!』

三線の持ち方、工工四の読み方、弦のおさえ方。  
初めて三線を学ぶ方対象のクラスです。



◆ 開催日:10月3日(火)~毎週火曜日10:00~11:30

◆ 持ち物:三線(持っていない方は貸し出し可能。ただし数に限りあり。)

三線用バチ

◆ 定員:15名 定員15名まで先着順

◆ 会場:工作室

◆ 申込み:9/5(火)~ ※定員に達し次第締切ります。

◆ 受講料:無料 テキスト代別途自己負担あり(500円程)

### 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と  
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を  
図ることを目的とした施設です。



お問い合わせ 安謝老人憩の家 ☎ 098-862-4341

