

那覇市安謝老人憩の家 4月行事予定表

(令和6年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所	
1	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園	
		10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール	
		10:00~11:30	書道講座	工作室	
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間	
2	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール	
		10:00~11:30	三線基礎	工作室	
3	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール	
		ペン字同好会は10日に振替。琉舞講座はお休みです。			
4	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール	
		上地流空手道・古武道同好会はお休みです。			
		13:00~14:30	三線同好会	工作室	
5	金	13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール	
		10:00~11:30	三線民謡講座	工作室	
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル	
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール	
6	土	13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間	
		14:00~15:30	三線初級	工作室	
		13:00~14:30	三線同好会	中広間	
8	月	10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール	
		13:00~14:00	★みんなのKintore★(筋トレ)	多目的ホール	
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間	
9	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール	
		13:30~15:00	三線初級	工作室	
10	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール	
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室	
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール	
11	木	13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室	
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール	
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール	
12	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル	
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール	
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間	
		14:00~15:30	三線初級	工作室	
13	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間	
		15:00~16:30	詩吟同好会	工作室	
15	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園	
		10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール	
		10:00~11:30	書道講座	工作室	
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間	

日付	曜日	時間	内容	場所
16	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
17	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座(講師はお休みです)	多目的ホール
18	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
19	金	10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
20	土	14:00~15:30	三線初級	工作室
		13:00~14:30	三線同好会	中広間
22	月	15:00~16:30	詩吟同好会	工作室
		10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
23	火	10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:00	★みんなのKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
24	水	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
25	木	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
26	金	13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
27	土	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
29	月	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	工作室
昭和の日のため休館です。				
まつり実行委員会 「反省会」				
第5週のためその他講座・同好会はお休みです。				

※ 4月の太極拳講座はお休みです。琉舞講座講師はお休みです。(練習はあります)
 ※ 初心者卓球同好会・みんなの筋トレは定員に達した為、募集をしめきりました。

【講座・同好会一覧】（受講者・同好会会員募集中）

音楽

●歌・三線古典音楽講座

第2・4木曜日／13時～14時半
場所：多目的ホール

●三線民謡講座

第1・3金曜日／10時～11時半
場所：工作室

●三線基礎

毎週火曜日／10時～11時30分
場所：工作室 定員15名

●三線初級

毎週金曜日／14時～15時半
場所：工作室

●三線同好会

第1・3木と毎週土曜日／13時～14時半
場所：工作室

スポーツ・体操

●グラウンドゴルフ同好会

第1・3・4月曜日／10時～12時
場所：天久ちゅらまち公園

●初心者卓球同好会

毎週月曜日／10時30分～12時
場所：多目的ホール

●中級卓球同好会

毎週水曜日／10時00分～12時
場所：多目的ホール

●ロコモ体操同好会

第1・3木曜日／10時～11時半
場所：多目的ホール

●太極拳講座

第2・4木曜日／10時～11時半
場所：多目的ホール

●ボウリング同好会

毎週金曜日／10時半～12時
場所：てだこボウル

●空手・古武道同好会

毎週木曜日／11時半～12時45分
場所：多目的ホール

舞踊

●民踊講座

毎週火曜日／10時～11時半
場所：多目的ホール

●琉舞講座・同好会

毎週水曜日／13時～14時半
場所：多目的ホール

●レクダンス・レク体操同好会

毎週金曜日／13時～14時半
場所：多目的ホール

●フラダンス同好会

第2・4木曜日／13時～14時半
場所：多目的ホール

趣味・教養

●書道講座

第1・3月曜日／10時～11時半
場所：工作室

●ペン字同好会

第1・3・4水曜日／10時半～12時
場所：工作室

※ その他 短期講座もあります。

●囲碁同好会

毎週月／13時～16時
場所：中広間

●象棋同好会

毎週金曜日／13時～16時
場所：中広間

●詩吟同好会

土曜日／15時～16時半
場所：工作室

『60歳から始めるボイストレーニング講座』

ボイストレーニングでからだの健康維持をサポート！！
喉の力を鍛えながら脳を活性化し、基礎代謝がアップ！！
自律神経を維持し健康でつやつや声に♪

◆ 開催日時：4月4日～毎月第1・第3木曜日 午後1時～2時半

◆ 定員：20名 **定員20名まで先着順**

◆ 会場：多目的ホール

◆ 講師：希 裕美(かない ゆみ)氏

申し込み：4月1日(月)～定員に達し次第締め切ります。

参加費無料！！

★令和6年度の 利用者登録 はじまります★

事務所に登録用紙がありますので、
ご来館時に登録をお願いします。

登録料は例年通り500円となります。

登録の際、協力金としてお願いしております。

※ 同好会の更新申請も同時に行っています。

各同好会担当者さんは申請書の提出をお願いします。