

那覇市安謝老人憩の家 5月行事予定表 (令和6年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール
2	木	ロコモ体操同好会はお休みです(30日に振替)		
		11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	上地流空手道・古武道同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 工作室 多目的ホール
3	金	<b>憲法記念日のためお休みです。</b> (三線民謡は10日に振替です。その他同好会はお休みです。)		
4	土	<b>みどりの日のためお休みです。</b> (詩吟同好会、三線同好会はお休みです)		
6	月	<b>こどもの日振替のためお休みです。</b> (書道はは13日に振替、その他各講座、同好会はお休みです)		
7	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
8	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 手芸同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
			詳しくは裏へ!	
9	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
10	金	10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座(3日の振替) ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
11	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
13	月	10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~14:00 13:00~16:00	初心者卓球同好会 書道講座(6日の振替) ★みんなのKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール 中広間
14	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座(デイサービス交流会) 三線基礎	多目的ホール 工作室
15	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール

日付	曜日	時間	内容	場所
16	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 三線同好会 ★ボイストレーニング講座★	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
17	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
18	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
20	月	10:00~12:00 10:30~12:00 10:00~11:30 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 書道講座 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 工作室 中広間
21	火	民踊講座はお休みです		
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
22	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
23	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会(デイ交流会)	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
24	金	10:00~11:30 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座(デイ交流会) ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
25	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
27	月	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 初心者卓球同好会 ★みんなのKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 多目的ホール 中広間
28	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
29	水	第5週の為、講座・同好会はお休みです。		
30	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会(2日の振替)	多目的ホール
31	金	第5週の為、講座・同好会はお休みです。		

※ みんなの筋トレは人数制限があるため 申込みした方のみのお講となります  
今期受付は定員に達した為、終了しました。



## 【講座受講者・同好会会員募集】

### 『手芸同好会 会員募集！！』

編み物、刺繍、水引き、切り絵、ビーズなんでもあり！

好きな手工芸を楽しみながらゆんたくタイム

～ゆんたくしながら好きなことを楽しむ同好会！～

**講師はいません！** 各々好きな手芸材料を持参して下さい

◆日時：5月8日（水）～ 10時半～12時  
その後不定期で開催

◆場所：憩の家工作室、教養室(2階)

◆参加費：無料(好きな手芸材料ご持参ください)

◆受付：5月1日（水）

※お部屋の大きさに限りがあるため受付をお願いします。

家でひとりで  
やるよりは誰かと  
お喋りしながら♪

### <デイサービス訪問 ～おでかけプチ発表会～>

3月に開催された憩の家まつりの観覧をされたデイサービスより『是非、デイサービスの舞台でも！』とお声かけがありました。

4月にはレクダンス同好会のみなさんが訪問しました。

今月は5月14日(火)民謡講座、23日(木)フラダンス同好会、24日(金)三線民謡講座の皆様の活動時間に元気な歌や踊りを届け、楽しい交流会にしたいと思います。

今後も各講座・同好会にお声かけさせていただきますのでご協力よろしくをお願いします。

### 《赤十字運動月間に伴う社資のご協力について》

日本赤十字社では、毎年5月を『赤十字運動月間』として、活動資金の募集運動を進めています。

皆様から寄せられた活動資金は、全額日本赤十字社沖縄県支部へ送金し、日本赤十字社の活動に役立てられます。

事務所に受け付けていますので皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## 安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

書道、詩吟、囲碁等の趣味・教養、三線古典、三線民謡等の音楽やグラウンドゴルフ、ロコモ体操、太極拳等のスポーツ・体操、そして民謡、琉舞、フラダンス等の舞踊など他にも様々な活動を実施しております。

いつでも見学または体験ができますので、お気軽にご利用ください。利用する際は登録が必要です。事務所スタッフにお声かけください。



★令和6年度の **利用者登録** 始まっています★  
事務所に登録用紙がありますので、ご来館時に登録をお願いします。  
登録料は例年通り500円となります。  
登録の際、協力金としてお願いしております。  
※ 同好会の更新申請も同時に行っています。  
各同好会担当者さんは申請書の提出をお願いします。



安謝老人憩の家 098-862-4341

