

那覇市安謝老人憩の家 6月行事予定表

 (令和6年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352

 日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
1	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
3	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
		10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
4	火	10:00~11:30	三線基礎	工作室
		10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
5	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
6	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
7	金	10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
8	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	工作室
10	月	10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:00	★みんなのKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
11	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	多目的ホール
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(1)★	多目的ホール
12	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドメイド(手芸)同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
13	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
14	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
15	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	工作室

日付	曜日	時間	内容	場所
17	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:30~12:00	初心者卓球	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
18	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	多目的ホール
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(2)★	多目的ホール
19	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
20	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	★ボイストレーニング講座★	多目的ホール
21	金	10:00~11:30	三線民謡講座	工作室
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
22	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	工作室
24	月	10:00~12:00	グランドゴルフ大会	天久ちゅらまち公園
		10:30~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:00	★みんなのKintore★(筋トレ)	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
25	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	多目的ホール
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(3)★	多目的ホール
26	水	10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		13:30~15:00	◆R6年度 第1回運営委員会◆	多目的ホール
27	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
28	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
29	土	第5週のため教室・同好会はお休みです。		

★ グラウンドゴルフ同好会の皆さんへ ★

6月24日はグラウンドゴルフ大会です。

夏の暑い時期の炎天下での活動は、熱中症などが心配されるため、大会終了後～8月いっぱいの活動はお休みとさせていただきます。その間、室内でできる講座にご参加ください！ご不明な点がございましたらスタッフにお声かけください。



<運営委員会を開催しまーす!>

6月26日(水)午後1時半～(多目的ホールにて)
令和6年度 第1回運営委員会を開催いたします。

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。

※ 琉舞同好会の活動はお休みです。



<教室・同好会の準備・片づけについて>

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。
また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくようお願い致します。

※ 初心者卓球同好会(月) みんなの筋トレ、ドラム講座は定員制のため受付を締め切っています。
またレクダンス同好会は現在会員募集をしていません。
卓球同好会は今月、7月～9月会員の募集があります。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



《赤十字活動資金のご協力について》

日本赤十字社では、毎年5月を『赤十字運動月間』として、活動資金の募集運動を進めています。
皆様から寄せられた活動資金は、全額日本赤十字社沖縄県支部へ送金し、日本赤十字社の活動に役立てられます。
先月に引き続き、各講座・同好会の活動時に募金箱を設置致しますので皆様のご理解とご協力をお願い致します。



【講座受講者・同好会会員募集】

『卓球同好会 会員(7月～9月)募集』

- ◆ 開催日:7月1日～9月30日までの毎週月曜日(初心クラス)
※ 7/15, 8/12, 9/23を除く(夏休み期間調整あり)
7月3日～9月25日までの毎週水曜日(中級クラス)
※ 7/31(水)を除く(夏休み期間調整あり)
- ◆ 時間:午前10時30分～12時(月) 午前10時～12時(水)
- ◆ 会場:多目的ホール
- ◆ 定員:月曜クラス20名 水曜クラス30名程
- ◆ 申込み 月曜クラス6/17(月)～10:30～17:00 ※定員に達し次第締め切ります。
水曜クラス6/19(水)～10:30～17:00 ※定員に達し次第締め切ります。
事務所または電話にて受付できます。
受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



安謝老人憩の家 098-862-4341

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

