

那覇市安謝老人憩の家 11月行事予定表

(令和6年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
1	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~11:30	三線民謡講座	中広間
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(1)★	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
		14:00~15:30	三線初級	中広間
2	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
4	月	文化の日振替休日のため休館 (書道講座は11日に振替その他講座、同好会はお休みです。)		
5	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
6	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
7	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座(変更)	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
8	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(2)★	工作室
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
		14:00~15:30	三線初級	工作室
9	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
11	月	10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	★みんなの筋トレ★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
12	火	10:00~11:30	三線基礎	工作室
13	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ハンドメイド(手芸)同好会	教養室(2F)
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
14	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会(変更)	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
15	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~12:00	三線民謡講座	中広間
		13:00~15:00	★60歳からはじめるドラム講座(3)★	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
		14:00~15:30	三線初級	中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
18	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
19	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
20	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
21	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	三線同好会	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
22	金	10:30~12:30	炊き出し訓練(◆運営委員会◆)	ピロティ・多目的ホール
		10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
23	土	勤労感謝の日のため休館 (各同好会お休みです)		
25	月	10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:00	★みんなの筋トレ★	多目的ホール
26	火	10:00~11:30	囲碁同好会	中広間
		13:00~16:00		
27	水	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
28	木	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
29	金	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
30	土	第5週のため教室・同好会はお休みです。		

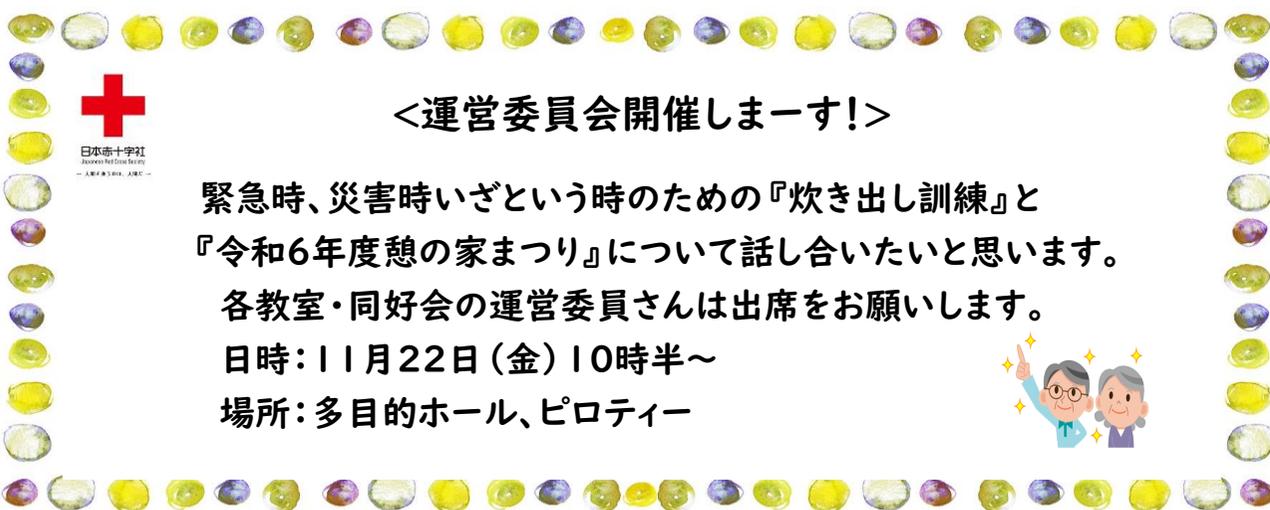
※ 今月は第1木曜日『歌・三線古典講座』、第2木曜日『三線同好会』に変更となっています。
お間違えのないようにご確認ください。

ドラム講座、初級卓球同好会、みんなの筋トレは定員に達した為、受付を終了いたしました。
参加申し込みありがとうございました。
初級卓球講座の次回申し込みは12月に予定しています。



ありがとうございました

赤い羽根共同募金へのご協力
どうもありがとうございました。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

<運営委員会開催しまーす!>

緊急時、災害時いざという時のための『炊き出し訓練』と
『令和6年度憩の家まつり』について話し合いたいと思います。

各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。

日時：11月22日(金)10時半～

場所：多目的ホール、ピロティー



【12月のお知らせ】

★ 年末大掃除 ★

12月のお掃除は全講座で行います。

普段使用している各お部屋、館周辺のお掃除や
道具の手入れをお願いします。

1年のよごれをすっきり落とし気持ちよく新年を迎えましょう。

*日時：12月20日(金)10:30～12:00

みなさまのご協力よろしくをお願いします。



『手芸同好会 会員募集!!』



編み物、刺繍、水引き、切り絵、ビーズなんでもあり!
好きな手工芸を楽しみながらゆんたくタイム

～ゆんたくしながら好きなことを楽しむ同好会!～

講師はいません! 各々好きな手芸材料を持参して下さい

◆日時：11月13日(水) 10時半～12時

その後不定期で開催

◆場所：憩の家工作室、教養室(2階)

◆参加費：無料(好きな手芸材料ご持参ください)

※ お部屋の大きさに限りがあるため受付をお願いします。

家でひとりで
やるよりは誰かと
お喋りしながら
作品づくりを
楽しもうにゃ!



前回開催されたドラム講座
の練習風景です。
かっこいいですね～♡
今月1日(金)から
『第2期ドラム講座』が
スタートします。
参加者のみなさん楽しんで
くださいね♪

※ 今期のドラム講座の受付は終了しました!

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ ☎ 安謝老人憩の家 098-862-4341

