

那覇市安謝老人憩の家 1月行事予定表

(令和7年)



謹賀新年



日付	曜日	時間	内容	場所
1	水	年末年始休館 (~1月3日)		
2	木	各講座、同好会振替があります。日程の確認をお願いします。		
3	金	各講座、同好会振替があります。日程の確認をお願いします。		
4	土	13:00~14:30	三線同好会	工作室
6	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
7	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
8	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会(振替)	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
9	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
10	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~11:30	三線民謡講座	工作室
		12:00~14:00	★60歳からはじめるドラム講座(7)★	中広間
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
11	土	13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
		14:00~15:30	三線初級	工作室
		13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
13	月	 成人の日のため休館 ※ 各講座同好会はお休み		
14	火	10:00~11:30	民踊講座	多目的ホール
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
15	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		10:30~12:00	★冬のてしごと(刺繍)講座★	教養室(2F)
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール

※ ★マークの付いた講座、同好会は、定員制のため受付を締め切りました。事務所でご確認ください。

日付	曜日	時間	内容	場所
16	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
17	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		12:00~14:00	★60歳からはじめるドラム講座(8)★	中広間
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
18	土	14:00~15:30	三線初級	工作室
		13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
20	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	★みんなの筋トレ★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
21	火	10:00~11:30	民踊講座はお休みです(29日に振替)	
		10:00~11:30	三線基礎	工作室
		13:30~15:00	◆まつり実行委員会◆	多目的ホール
22	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~14:30	琉舞講座	多目的ホール
23	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
24	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~11:30	三線民謡講座	工作室
		12:00~14:00	★60歳からはじめるドラム講座(9)★	中広間
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	2階教養室
25	土	14:00~15:30	三線初級	工作室
		13:00~14:30	三線同好会	中広間
27	月	10:00~12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	★みんなの筋トレ★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
28	火	8:30~	★初春のバスツアー★ (民踊・三線基礎はお休み)	

29	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:00~11:30	民謡講座(振替)	中広間
		10:30~12:00	★冬のてしごと(刺繍)講座★	教養室(2F)
		13:00~14:30	琉舞同好会	多目的ホール
30	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
31	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00~14:30	★レクダンス・レク体操同好会★	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室

【受講生・会員・参加者募集のお知らせ】 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society

『みんなの筋トレ! 60歳から始める筋トレ ~筋肉は裏切らない~』

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操を中心に貯筋トレ。

◆ 日時: 1月20日・27日、2月3日・17日、3月3日・17日

(いずれも月曜日) 13時~14時

◆ 持ち物: 飲み物、ヨガマット、タオル

◆ 定員: 15名 **先着順 ※定員に達し次第締切ります。申し込みはお早めに!**

◆ 会場: 多目的ホール

◆ 講師: 照喜名 智子

◆ 受付: 1月6日(月)10:30~



<まつり実行委員会開催しまーす!>

1月21日(火)午後1時半~(多目的ホールにて)

各教室・同好会の運営委員、又は

まつり実行委員さんは出席をお願いします。



『第22回安謝児童館・憩の家まつり』

2025年3月7日(金)・8日(土)に開催決定!

プログラムや内容につきましては現在まつり実行委員会にて協議中です。決まり次第、館内掲示にて報告いたします。

みんなでまつりを盛り上げましょう!!



『冬のてしごと(刺繍編)』 ~胸元を飾る『お花のブローチ』~

◆ 日時: 1月15日・29日(水) ~ 10時半~12時

◆ 場所: 憩の家工作室、教養室(2階)

◆ 持ち物: 裁ちばさみ

◆ 定員: 10名 **先着順**

◆ 参加費: 1個500円(1人2個まで制作できます。)

◆ 講師: 與那覇 由美子

◆ 受付: 12月23日(月)両日参加できる方に限ります。

※ 定員に達し次第締切ります。申し込みはお早めに!



『初春のお花見バスツアー』

お待たせしましたバスツアー計画!!受付は年明けからですが日程だけお先にお知らせします。

日本で一番早い春を探しに行きませんか?ぜひご参加ください!

日時: 1月28日(火) 8:30~18:00

定員: 35名 ※定員に達し次第しめきります。

申込み: 1月10日(金)10時30分~

★ キャンセルの場合は1月21日(火)までにご連絡ください。それ以降は昼食代以外の返金はできません。



ありがとう
ございました

大掃除へのご参加の皆様ありがとうございました。
おかげさまですっきり気持ちよく
新年を迎えることができました。



お年玉 〆しお願ひしよ

お問い合わせ ☎

安謝老人憩の家 098-862-4341

