

那覇市安謝老人憩の家 2月行事予定表

(令和7年)

	曜日	時間	内容	場所
1	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
3	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ ★みんなの筋トレ★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
4	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 中広間
5	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 中広間 多目的ホール
6	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 三線同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール 中広間
7	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 ★レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
8	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	工作室 中広間
10	月	10:00~12:00 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	多目的ホール 中広間
11	火	建国記念の日振替休日のため休館 (民踊、三線基礎はお休みです。)		
12	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 教養室(2F) 多目的ホール
13	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
14	金	10:00~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 14:00~15:30	◆ボウリング大会◆ ★レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2階教養室 工作室
15	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間

※ 行事予定は裏面へつづきます!

裏面へGO!

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
17	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	◆グランドゴルフ大会◆ 書道講座 ★初心者卓球同好会★ ★みんなの筋トレ★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
18	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆	多目的ホール 工作室 中広間
19	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール
20	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 三線同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール 中広間
21	金	10:30~12:00 10:30~11:30 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 ★レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
22	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	工作室 中広間
24	月	天皇誕生日振替のため休館 (各講座、同好会はお休みです。)		
25	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
26	水	10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 教養室(2F) 多目的ホール
27	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
28	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~14:30 14:00~15:30	ボウリング同好会 ★レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2階教養室 工作室

『那覇看護学校看護実習』 2/10(月)・2/12(水)

2年生6名が実習の為来館します。各講座、同好会の皆様ご協力よろしくお願いします。

まつりスポーツ大会いよいよ開催!!

ボウリング 	2月14日(金)午前10時~	てだこボウル
グラウンドゴルフ 	2月17日(月)午前10時~	天久ちゅらまち公園
卓球 	調整中 (2月の活動時間内にて実施)	憩の家多目的ホール

※上位入賞者は、第22回児童館・憩の家まつり(3月8日)にて表彰式があります!

【ありがとうございました】

令和6年11月~12月に『株式会社 ドリームハウス沖縄』の皆様に憩の家周辺の草刈り、掃除をしていただきました。おかげさまで館内はとても明るくなり気持ちよく新年を迎えることが出来ました。利用者さんも大変喜んでいました。どうもありがとうございました。



ありがとう
ございました



「節分」とは立春の前日のことで
2025年は2月2日(日)になります。



2025年の恵方は西南西です。

(スマホで確認する場合は255度の方位角です。)

恵方とはその年の福德を司る年神様のいる方向でその方向へ向かって事を行えば何事も吉とされています。

また「節分」の夜にその年の恵方を向いて、恵方巻(太巻き寿司)を無言で食べると縁起が良いそうです。



おまつり

3月7日(金)、8日(土)

第22回 安謝児童館・

老人憩の家まつり

3月7日(金)

【13:00~17:00】作品展示(工作室)

憩の家各教室・講座作品、他

3月8日(土)

【10:00~16:00】作品展示(工作室)

憩の家各教室・講座作品、他

【10:00~16:00】式典(ホール) 舞台発表(ホール)

高齢者表彰、スポーツ大会表彰、講師紹介、

憩の家各教室・同好会の皆さんによる舞台発表



<まつり実行委員会開催しまーす!>

2月18日(火)午後1時半~(中広間にて)

各教室・同好会の運営委員、又は

まつり実行委員さんは出席をお願いします。



<教室・同好会の準備・片づけについて>

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくよう併せてお願い致します。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ ☎

安謝老人憩の家 098-862-4341

