

那覇市安謝老人憩の家 6月行事予定表



(令和7年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日		内容	場所
2	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
3	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(1)★	多目的ホール 工作室 中広間
4	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
5	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間
6	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
7	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
9	月	10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ ★みんなのKintore★(筋トレ) 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間
10	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
11	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ★初夏のてしごと(刺繍)講座★ 琉舞講座	多目的ホール 工作室 多目的ホール
12	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
13	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
14	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室

※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO!➡

日付	曜日	時間	内容	場所
16	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
17	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(2)★	多目的ホール 工作室 中広間
18	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
19	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間
20	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
21	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
23	月	慰霊の日のため休館(筋トレは30日に振替、その他の同好会はお休みです)		
24	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:00~15:00	民踊講座 三線基礎 ★60歳からはじめるドラム講座(3)★	多目的ホール 工作室 中広間
25	水	10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 ★初夏のてしごと(刺繍)講座★ 琉舞講座	多目的ホール 工作室 工作室 多目的ホール
26	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~15:00	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
27	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
28	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
30	月	13:00~14:00	★みんなのKintore★(筋トレ)	多目的ホール
第5週のため その他講座・同好会はお休みです。				

※ ★印のついている講座、同好会（初心者卓球同好会、みんなの筋トレ、ドラム講座、刺繍講座）は定員制の為、受付を締め切っている場合もあります。事務局にご確認ください。卓球同好会は今月、7月～9月会員の募集があります。

★ グラウンドゴルフ同好会の皆さんへ ★

夏の暑い時期の炎天下での活動は、熱中症などが心配されるため、7月～8月いっぱいの活動はお休みとさせていただきます。その間、室内でできる講座にご参加ください！ご不明な点がございましたらスタッフにお声かけください。

<教室・同好会の準備・片づけについて>

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが、憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくようお願い致します。

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

【講座受講者・同好会会員募集】

短期講座 <ドラム講座(全15回)>

楽器の数の関係で定員制です。手も足も頭も全身を使って脳もフル回転！

- ◆ 開催日：6月～11月までの火曜日 3回/月
(7月後半～8月は子どもたちが夏休みの為休講となります)
- ◆ 時 間：ごご1時～3時
- ◆ 場 所：中広間
- ◆ 定 員：6名
- ◆ 申込み：5/26(月)10:30～17:00 ※ 定員に達し次第締め切ります

『初夏のてしごと(刺繍編)』～胸元を飾る『お花のブローチ』～

- ◆ 日 時：6月11日・25日(水)～10時半～12時
- ◆ 場 所：憩の家工作室、教養室(2階)
- ◆ 持ち物：裁ちばさみ
- ◆ 定 員：10名 先着順
- ◆ 材料費：1個500円(1人2個まで制作できます。)
- ◆ 講 師：與那覇 由美子

受 付：5月28日(水) 両日参加できる方に限ります。『薔薇』

※ 定員に達し次第締め切ります。申し込みはお早めに！

『卓球同好会 会員(7月～9月)募集』

- ◆ 開催日：7月7日～9月22日までの毎週月曜日(初心クラス)
※ 7/21、8/11を除く(夏休み期間調整あり)
7月2日～9月24日までの毎週水曜日(中級クラス)
※ 7/30、8/13を除く(夏休み期間調整あり)
- ◆ 時 間：午前10時～12時
- ◆ 場 所：多目的ホール
- ◆ 定 員：月曜クラス20名程 水曜クラス30名程
- ◆ 申込み 月曜クラス6/16(月)～10:30～17:00 ※定員に達し次第締め切ります。
水曜クラス6/18(水)～10:30～17:00 ※定員に達し次第締め切ります。

※各講座、同好会は事務局または電話にて受付できます。
受講希望クラス、お名前・連絡先をお伝えください。

安謝老人憩の家 日本赤十字社
☎ 098-862-4341