



謹賀新年



日付	曜日	時間	内容	場所
1	木	年末年始休館（～1月4日） 各講座、同好会振替があります。日程の確認をお願いします。		
2	金			
3	土			
5	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:00～12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
6	火	10:00～11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
7	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		10:00～12:00	★冬のてしごと(刺繍)講座★	教養室(2F)
		13:00～15:00	琉舞同好会	多目的ホール
8	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
9	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30～11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00～14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
10	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
		15:00～17:00	詩吟同好会	中広間
12	月	成人の日のため休館※筋トレは19日に振替、その他同好会はお休み		
13	火	10:00～11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
14	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	★冬のてしごと(刺繍)講座★	教養室(2F)
		13:00～14:30	琉舞講座	多目的ホール
15	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	フラダンス同好会	中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
16	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
17	土	13:00～14:30	三線同好会	中広間
		15:00～17:00	詩吟同好会	中広間
19	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～11:30	書道講座	工作室
		10:00～12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00～14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
20	火	10:00～11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
		13:30～15:00	◆まつり実行委員会◆	中広間
21	水	あじゃ保育園ホール利用の為、中級卓球同好会はお休みです。		
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞同好会	多目的ホール
22	木	10:00～11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00～14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
23	金	10:30～12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		13:00～14:30	レクダンス・レク体操同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00～15:30	三線初級	工作室
24	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室
26	月	10:00～12:00	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00～12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00～14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00～16:00	囲碁同好会	中広間
27	火	10:00～11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00～11:30	三線基礎	工作室
28	水	10:00～12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30～12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00～14:30	琉舞同好会	多目的ホール
29	木	10:00～11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30～12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00～14:30	フラダンス同好会	中広間

30	金	★第23回 憩の家まつり★ 象棋体験・展示コーナー13時～ (ボウリングは通常活動、三線民謡、レクダンス・三線初級は舞台にてリハーサルです。)
31	土	★第23回 憩の家まつり★ 舞台発表、展示コーナー

<まつり実行委員会開催しまーす!>

1月20日(火)午後1時半～(多目的ホールにて)
最終確認です。各教室・同好会の運営委員、又は
まつり実行委員さんは出席をお願いします。



【受講生・会員・参加者募集のお知らせ】

『冬のでしごと(刺繍編)』～胸元を飾る『すずらんのブローチ』～

- ◆ 日 時：1月7日・14日(水)～10時～12時
- ◆ 場 所：憩の家工作室、教養室(2階)
- ◆ 持ち物：裁ちばさみ、刺繍枠、ルーペ(メガネ)
- ◆ 定 員：10名 **先着順**
- ◆ 参加費：1個500円
- ◆ 講 師：與那覇 由美子
- ◆ 受 付：12月23日(火)～両日参加できる方に限ります。



※ 定員に達し次第締切ります。申し込みはお早めに!

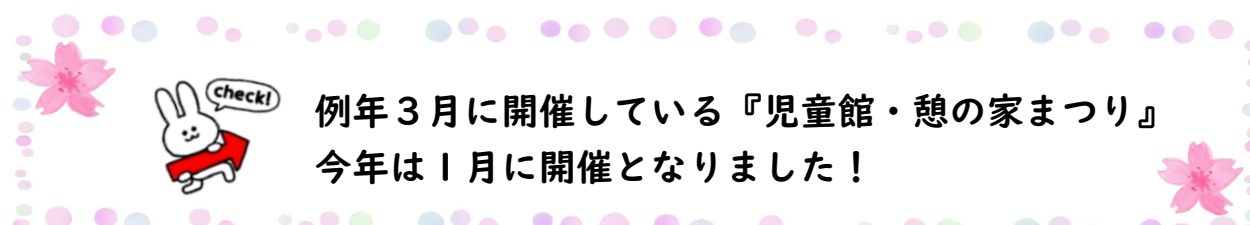
ありがとう
ございました

大掃除へのご参加の皆様ありがとうございました。
おかげさまですっきり気持ちよく
新年を迎えることができました。



<教室・同好会の準備・片づけについて>

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。
10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。
余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが
憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。
また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくようお願い致します。



おまつり 1月30日(金)・31日(土) 第23回 安謝児童館・憩の家まつり

1月30日(金)

【13:00～17:00】作品展示 手芸同好会作品販売
憩の家書道講座、ペン字同好会、手芸同好会の作品(工作室)

【13:00～16:00】象棋体験 (中広間)

【14:00～16:00】手作りコーナー(中広間)



1月31日(土)

【10:00～16:00】作品展示 手芸同好会作品販売
憩の家書道講座、ペン字同好会、手芸同好会の作品(工作室)

【10:00～16:00】式典(ホール) 舞台発表(ホール)

高齢者表彰、ｽｰﾂ大会表彰、事業紹介、報告
憩の家各教室・同好会の皆さんによる舞台発表



【11:30～13:45】飲 食コーナー(ピロティ)

※売り切れごめん

【14:00～16:00】ゲームコーナー(ピロティ)

【10:00～16:00】手作りコーナー(中広間)



安謝児童館・憩の家まつりは運営費の一部を那覇市社会福祉協議会より
『赤い羽根共同募金』の配分助成金を受けて開催されています。



お問い合わせ

お年を♪くしお願ひす

安謝老人憩の家 098-862-4341



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

