

那霸市安謝老人憩の家 1月行事予定表



謹賀新年



(令和8年)



日付	曜日	時間	内容	場所	
1 2 3	木 金 土	年末年始休館（～1月4日） 各講座、同好会振替があります。日程の確認お願いします。			
5	月	10:00～12:00 10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間	
6	火	10:00～11:30 10:00～11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室	
7	水	10:00～12:00 10:30～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 ★冬のてしごと(刺繡)講座★ 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 教養室(2F) 多目的ホール	
8	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール	
9	金	10:30～12:00 10:30～11:30 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室	
10	土	13:00～14:30 15:00～17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間	
12	月	成人の日のため休館※筋トレは19日に振替、その他同好会はお休み			
13	火	10:00～11:30 10:00～11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室	
14	水	10:00～12:00 10:30～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 ★冬のてしごと(刺繡)講座★ 琉舞講座	多目的ホール 教養室(2F) 多目的ホール	
15	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	口コモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間	

日付	曜日	時間	内容	場所	
16	金	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室	
17	土	13:00～14:30 15:00～17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間	
19	月	10:00～12:00 10:00～11:30 10:00～12:00 13:00～14:00 13:00～16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間	
20	火	10:00～11:30 10:00～11:30 13:30～15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆	多目的ホール 工作室 中広間	
21	水	あじや保育園ホール利用の為、中級卓球同好会はお休みです。			
		10:30～12:00 13:00～14:30	ペン字同好会 琉舞同好会	工作室 多目的ホール	
22	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール	
23	金	10:30～12:00 13:00～14:30 13:00～16:00 14:00～15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室	
24	土	13:00～14:30	三線同好会	工作室	
26	月	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～14:00 13:00～16:00	グランドゴルフ同好会 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 多目的ホール 中広間	
27	火	10:00～11:30 10:00～11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室	
28	水	10:00～12:00 10:30～12:00 13:00～14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール	
29	木	10:00～11:30 11:30～12:45 13:00～14:30 13:00～14:30	口コモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間	

30	金	★第23回 憇の家まつり★ 象棋体験・展示コーナー13時～ (ボウリングは通常活動、三線民謡、レクダンス・三線初級は舞台にてリハーサルです。)
31	土	★第23回 憇の家まつり★ 舞台発表、展示コーナー

## ＜まつり実行委員会開催しまーす！＞

1月20日(火)午後1時半～(多目的ホールにて)  
最終確認です。各教室・同好会の運営委員、又は  
まつり実行委員さんは出席をお願いします。



## 【受講生・会員・参加者募集のお知らせ】

### 『冬のてしごと(刺繍編)』～胸元を飾る『すずらんのブローチ』～

- ◆ 日 時：1月7日・14日（水）～ 10時～12時
  - ◆ 場 所：憩の家工作室、教養室(2階)
  - ◆ 持ち物：裁ちばさみ、刺繡枠、ルーペ(メガネ)
  - ◆ 定 員：10名 **先着順**
  - ◆ 参加費：1個500円
  - ◆ 講 師：與那霸 由美子
  - ◆ 受 付：12月23日（火）～両日参加できる方に限ります。
- ※ 定員に達し次第締め切ります。申し込みはお早めに！



ありがとう  
ございまーす

大掃除へのご参加の皆様ありがとうございました。  
おかげさまですっきり気持ちよく  
新年を迎えることができました。



## ＜教室・同好会の準備・片づけについて＞

準備は教室・同好会の開始15分前からでお願ひいたします。  
10時から始まる場合は、9時45分から入館可能となります。  
余裕をもって準備したいという方が多いかと思いますが  
憩の家の円滑な運営のためご理解いただきますよう、よろしくお願ひいたします。  
また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくようお願い致します。



例年3月に開催している『児童館・憩の家まつり』  
今年は1月に開催となりました！



1月30日(金)

【13:00～17:00】作品展示 手芸同好会作品販売  
憩の家書道講座、ペン字同好会、手芸同好会の作品（工作室）

【13:00～16:00】象棋体験 (中広間)  
【14:00～16:00】手作りコーナー(中広間)



1月31日(土)

【10:00～16:00】作品展示 手芸同好会作品販売  
憩の家書道講座、ペン字同好会、手芸同好会の作品（工作室）

【10:00～16:00】式典(ホール) 舞台発表(ホール)  
高齢者表彰、スポーツ大会表彰、事業紹介、報告  
憩の家各教室・同好会の皆さんによる舞台発表



【11:30～13:45】飲 食コーナー(ピロティー)  
※売り切れごめん

【14:00～16:00】ゲームコーナー(ピロティー)  
【10:00～16:00】手作りコーナー(中広間)



安謝児童館・憩の家まつりは運営費の一部を那霸市社会福祉協議会より  
『赤い羽根共同募金』の配分助成金を受けて開催されています。



お年とよろしくよほじよ

お問い合わせ

安謝老人憩の家 098-862-4341



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

