

老人憩の家とは

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に、教養の向上とレクリエーションの場を提供し、老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。

利用について

那覇市内在住60歳以上の方ならどなたでも無料で、各種講座を受講することができます。ただし、工作活動や外出活動等においては、実費負担が必要な場合があります。

掲載写真は活動の一部だよ！他にも様々な活動があるんだよ

ぜひ、一度足を運んでみてください♪



教室

三線民謡



ロコモ体操



教養講座



レクダンス



同好会

ボウリング



卓球



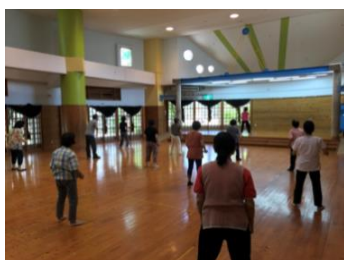
手芸



民舞



太極拳



象棋(チュンジー)



太鼓



グランドゴルフ



開館時間 : 午前10時から午後6時

休館日 : 日曜 慰霊の日 祝祭日(敬老の日を除く) 年末年始

手続き : 個人利用の場合は、利用登録(無料)が必要