

那覇市安謝老人憩の家 8月行事予定表

(令和7年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日付	曜日	時間	内容	場所
1	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
2	土	13:00~14:30 15:00~17:00	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
4	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ 書道講座 囲碁同好会	多目的ホール 工作室 中広間
5	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民謡講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
6	水	10:00~12:00 夏休み期間の為	中級卓球同好会 琉舞同好会はお休みです。	多目的ホール
7	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~15:00	★ロコモ体操講座★ 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
8	金	10:30~12:00 夏休み期間の為 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス同好会はお休み 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 中広間 工作室
9	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
11	月	 の日 のため休館 (各講座・同好会は休み)		
12	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民謡講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
13	水	夏休み期間の為 夏休み期間の為 13:00~14:30	中級卓球同好会はお休みです ハンドメイド(手芸)同好会は27日に振替 琉舞講座	多目的ホール
14	木	10:00~11:30 夏休み期間の為 13:00~14:30 夏休み期間の為	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会はお休みです 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会はお休み	多目的ホール 工作室
15	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室

日付	曜日	時間	内容	場所
16	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
18	月	10:00~12:00 10:00~11:30 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ 書道講座 囲碁同好会	多目的ホール 工作室 中広間
19	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民謡講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
20	水	10:00~12:00 夏休み期間の為	中級卓球同好会 琉舞同好会はお休みです。	多目的ホール
21	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~15:00	★ロコモ体操講座★ 上地流空手道・古武道同好会 フラダンス同好会 ボイストレーニング同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
22	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
23	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
25	月	10:30~12:00 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	多目的ホール 中広間
26	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民謡講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
27	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
28	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 工作室 多目的ホール
29	金	13:30~15:00	◆運営委員会◆	中広間
第5週につき、講座、同好会はお休みです				
30	土	第5週につき、同好会・講座はお休みです。		

安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上とレクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を図ることを目的とした施設です。



※ 行事予定は裏面へつづきます！

裏面へGO!➡

※ 初心者卓球同好会(月) は定員制のため受付を締め切っています。

《憩いの家利用の皆さんへ》

8月1日(金)～25日(月)の期間はこどもたちの夏休み期間中となりイベントの調整やホール開放の為、講座・同好会をお休み又は変更して頂く日があります。(ペン字、グラウンドゴルフ、ドラム講座、みんなの筋トレは8月中お休みになります。)

予定表でご確認の上、お間違いないよう来館お願いいたします。

安謝老人憩の家 098-862-4341

＜運営委員会を開催します！＞

8月29日(金)午後1時半～(多目的ホールにて)
令和7年度 第3回運営委員会を開催いたします。
各教室・同好会の運営委員さんは出席をお願いします。
※ まつりについての話し合いもあります。ぜひご出席ください。

【9月のお知らせ】

- * 初心者卓球同好会(月)・中級卓球同好会(水) 会員募集
10月～12月クラス 9月に会員申込み更新があります。
- * グラウンドゴルフ同好会は9月1日(月)からはじめます。
- * ドラム講座は9月2日(火)からはじめます。
- * ペン字同好会は9月3日(水)からはじめます。

＜防災バスツアー参加者募集！＞

日時：8月13日(水) 10:00～15:30

場所：児童館 那覇新都心備蓄倉庫 津波避難ビル他

内容：炊き出しカレー作り 防災講話 防災倉庫見学他

定員：10名 参加費：一人500円 要申込み 電話でもOKです！



同好会 会員募集

『ペン字講座同好会』

- ◆ 開催日時：9月～
毎月第1・第3・第4水曜日
午前10時半～12時
- ◆ 持ち物：ノート、筆記用具
- ◆ 講師：上杉 蓮子 氏
- ◆ 会 費：¥2000/月

『筋トレ同好会』 9月～11月 ～60歳から始める筋トレ～

加齢と共に衰えがちな、立つ・歩くための機能を鍛える体操を中心に
貯筋トレ

- ◆ 日 時：毎月第2・第4月曜日
13時～14時
- ◆ 持ち物：飲み物、ヨガマット、タオル
- ◆ 定 員：20名 **のこりあとわずか**
- ◆ 講 師：照喜名 智子
- ◆ 会 費：1500円
(500円/月×3か月分前納)

『ボウリング同好会』

ボウリング好き集まれ!! ボウルを投げてストレス発散! 高スコアを目指して 一緒に楽しみましょう!

- ◆ 日 時：毎週金曜日10:30～
- ◆ 持ち物：飲み物
- ◆ 会 場：てだこボウル(現地集合・解散)
- ◆ 会 費：ゲーム代・貸しシューズ代金実費となります。



◆ 各同好会 要申込：事務所スタッフに声かけをお願いします。

安謝老人憩の家 098-862-4341