

那覇市安謝老人憩の家 2月行事予定表

(令和8年)

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



曜日	時間	内容	場所
2 月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 中広間
3 火	10:00~11:30	あじや保育園ホール利用の為、民踊講座はお休みです。 三線基礎	多目的ホール 工作室
4 水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
5 木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間
6 金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
7 土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
9 月	10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間
10 火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
11 水	建国記念の日振替休日のため休館 (各講座、同好会はお休みです。)		
12 木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
13 金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
14 土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間

日付	曜日	時間	内容	場所
16 月		10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 多目的ホール 中広間
17 火 (旧正月)		10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
18 水		10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
19 木		10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間
20 金		10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 三線民謡講座 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 工作室 多目的ホール 中広間 工作室
21 土		13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
23 月	天皇誕生日振替のため休館 (各講座、同好会はお休みです。)			
24 火		10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線基礎 ◆まつり実行委員会◆(反省会)	多目的ホール 工作室 中広間
25 水		10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30	中級卓球同好会 ペン字同好会 ハンドメイド(手芸)同好会 琉舞講座	多目的ホール 工作室 教養室(2F) 多目的ホール
26 木		10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	太極拳講座 上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 中広間 多目的ホール
27 金		10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス・レク体操同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 中広間 工作室
28 土		13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間

『那覇看護学校看護実習』 2/16(月)・2/17(火)
2年生6名が実習の為来館します。各講座、同好会の皆様ご協力よろしくお願いします。

※ 行事予定は裏面へつづきます!



<まつり実行委員会反省会を開催します!>

2月24日(火)午後1時半~(中広間にて)
各教室・同好会の運営委員、又は
まつり実行委員さんは出席をお願いします。



集めていま~す!!!

安謝老人憩の家では令和8年度事業に必要な物品を集め、
環境整備を行っております。

家で眠っている楽器、使用していない麻雀パイなどの提供を
受けつけております。ご協力、ご提供をお願いします。

《募集している物品》

- *ドラムセット(生) *ドラムスティック
- *ギター *ギターアンプ *ベース
- *ベースアンプ *ウクレレ
- *麻雀パイ *基石



※ 多少の使用感があるものでも問題はありませんが、
大きな故障、使用不能の場合は提供をお断りする場合があります。



「節分」とは立春の前日のことで
2026年は2月3日(火)になります。



2026年の恵方は南南東やや南です。
(スマホで確認する場合は165度の方位角です。)
恵方とはその年の福德を司る年神様のいる方向でその方向へ
向かって事を行えば何事も吉とされています。
また「節分」の夜にその年の恵方を向いて、恵方巻(太巻き寿司)
を無言で食べると縁起が良いそうです。



<教室・同好会の準備・片づけについて>

準備は教室・同好会の開始15分前からお願いいたします。10時から
始まる場合は、9時45分から入館可能となります。余裕をもって準備した
いという方が多いかと思いますが憩の家の円滑な運営のためご理解いた
だきますよう、よろしくお願いいたします。

また、使用後の部屋のお掃除も皆さんでやっていただくよう併せてお願
い致します。

【3月の予定】

* 令和8年度利用者登録

* 卓球同好会会員更新 月曜クラス 3/16(月) 10:30~
水曜クラス 3/18(水) 10:30~

* 春のバスツアー 3月中旬頃予定。只今計画中!
詳細が決まり次第館内に掲示致します。
お楽しみに!!



安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

お問い合わせ 安謝老人憩の家 ☎ 098-862-4341



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society