

那覇市安謝老人憩の家 4月行事予定表 (令和8年)



日付	曜日	時間	内容	場所
1	水	10:00~12:00 10:30~12:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 春休み期間の為 琉舞同好会はお休みです	多目的ホール 2Fフロアー
2	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 春休み期間の為 フラダンス同好会はお休みです	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール
3	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 2Fフロアー 工作室
4	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 中広間
6	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 2Fフロアー
7	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
8	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ハンドクラフト(手芸)同好会 琉舞同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
9	木	11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
10	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2Fフロアー 工作室
11	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
13	月	10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	多目的ホール 多目的ホール 2Fフロアー
14	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
15	水	10:00~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 2Fフロアー 多目的ホール

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
16	木	10:00~11:30 11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	ロコモ体操同好会 上地流空手道・古武道同好会 ボイストレーニング同好会 フラダンス同好会	多目的ホール 多目的ホール 多目的ホール 中広間
17	金	10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	三線民謡講座 ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	工作室 てだこボウル 多目的ホール 2Fフロアー 工作室
18	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
20	月	10:00~12:00 10:00~11:30 10:00~12:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 書道講座 ★初心者卓球同好会★ 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 工作室 多目的ホール 2Fフロアー
21	火	10:00~11:30 10:00~11:30 13:30~15:00	民踊講座 三線基礎 憩の家オリエンテーション	多目的ホール 工作室 多目的ホール
22	水	10:00~12:00 10:30~12:00 10:30~12:00 13:00~15:00	中級卓球同好会 ハンドクラフト(手芸)同好会 ペン字同好会 琉舞同好会	多目的ホール 中広間 2Fフロアー 多目的ホール
23	木	11:30~12:45 13:00~14:30 13:00~14:30	上地流空手道・古武道同好会 歌・三線古典音楽講座 フラダンス同好会	多目的ホール 工作室 多目的ホール
24	金	10:30~12:00 13:00~14:30 13:00~16:00 14:00~15:30	ボウリング同好会 レクダンス同好会 象棋(チュンジー)同好会 三線初級	てだこボウル 多目的ホール 2Fフロアー 工作室
25	土	13:00~14:30 15:00~16:30	三線同好会 詩吟同好会	中広間 工作室
27	月	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~14:00 13:00~16:00	グランドゴルフ同好会 ★初心者卓球同好会★ みんなの筋トレ同好会 囲碁同好会	天久ちゅらまち公園 多目的ホール 多目的ホール 2Fフロアー
28	火	10:00~11:30 10:00~11:30	民踊講座 三線基礎	多目的ホール 工作室
29	水	昭和の日のため休館です。		
30	木	第5週のため 講座・同好会はお休みです。		

お知らせ



- ※ 4月の太極拳講座、琉舞講座はお休みです。
(琉舞同好会はあります)
- ※ 初心者卓球同好会は定員に達した為、募集をしめきりました。

新規講座 『はじめての健康麻雀講座(全8回)』 会員募集

NEW

- ◆ 対象：那覇市在住60才以上で初めて麻雀を習う方
- ◆ 定員：15名(定員に達し次第締め切り)
- ◆ 日時：5/12~6/30まで毎週火曜日13時~15時
- ◆ 申込み：4/15 10時30分~(定員に達し次第締め切り)



<憩の家オリエンテーション>



4月21日(火)午後1時半~(多目的ホールにて)

安謝老人憩の家オリエンテーション開催します!

憩の家って何?どんな所?利用対象は?これから利用してみようかと考えている方
また初めて利用される方は是非ご参加下さい。新しい何かが見つかるかも!!



★ 令和8年度の 利用者登録 はじまります ★

事務所に登録用紙がありますので、ご来館時に登録をお願いします。
登録料は800円となります。登録の際、協力金としてお願いしております。

★ 同好会の更新申請も同時に行っています ★
各同好会担当者さんは申請書の提出をお願いします。

各講座・同好会紹介

月曜日

- ◆ 書道講座(第1・3 10時~)
- ◆ みんなの筋トレ同好会(第2・4 13時~)
- ◆ グラウンドゴルフ同好会(第1・3・4 10時~)
- ◆ 初心者卓球同好会(毎週 10時~)
- ◆ 囲碁同好会(毎週 13時~)



火曜日

- ◆ 民謡講座(毎週 10時~)
- ◆ 三線基礎同好会(毎週 10時~)
- ◆ 短期講座 初めての健康麻雀(毎週13時~) ※予定

水曜日

- ◆ 中級卓球同好会(毎週 10時~)
- ◆ ペン字同好会(月3回 10時半~)
- ◆ 手芸部 ハンドクラフト同好会(第2・4 10時半~)
- ◆ 琉舞講座・琉舞同好会(毎週 13時~)
- ◆ ドラム同好会・軽音部(月3回程度 午後)



木曜日

- ◆ 口コミ体操同好会(第1・3 10時~)
- ◆ 太極拳講座(第2・4 10時~)
- ◆ 歌・三線古典音楽講座(第2・4 13時~)
- ◆ 上地流空手・古武道同好会(毎週 11時半~)
- ◆ ボイストレーニング同好会(第1・3 13時~)
- ◆ フラダンス同好会(毎週13時~)



金曜日

- ◆ 三線民謡講座(第1・3 10時半~)
- ◆ ボウリング同好会(毎週 10時半~)
- ◆ レクダンス同好会(毎週 13時~)
- ◆ 象棋(チュンジー)同好会(毎週 13時~)
- ◆ 三線初級同好会(毎週 14時~)



土曜日

- ◆ 三線同好会(毎週 13時~)
- ◆ 詩吟同好会(毎週 15時~)



行事等で変更になる場合があります。
詳しくはお問い合わせください。



安謝老人憩の家 098-862-4341