

那覇市安謝老人憩の家 9月行事予定表 (令和8年)

日付	曜日	時間	内容	場所
1	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	火曜朝のゆるりウクレレ講座	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康麻将講座(中級編)	2Fフロアー
2	水	10:00~12:00	中級卓球同好会	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~15:00	琉舞同好会	多目的ホール
3	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
		13:00~15:00	ボイストレーニング同好会	2Fフロアー
4	金	10:00~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~11:30	三線民謡講座	工作室
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
5	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
7	月	10:00~11:30	書道講座	工作室
		10:00~11:30	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	★初心者卓球同好会★	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	2Fフロアー
8	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	火曜朝のゆるりウクレレ講座	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康麻将講座(中級編)	2Fフロアー
9	水	10:00~12:00	中級卓球講座	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会(23日の振替)	工作室
		10:30~12:00	ハンドクラフト(手芸)同好会	2Fフロアー
		13:00~15:00	琉舞講座	多目的ホール
10	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
11	金	10:00~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~17:00	カラオケサロン	2Fフロアー
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
12	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
14	月	10:00~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間

TEL : 862-4341 / FAX : 862-4352



日付	曜日	時間	内容	場所
15	火	10:00~11:30	民謡講座	多目的ホール
		10:00~11:30	60歳から始める三線基礎講座	工作室
		10:30~12:00	火曜朝のゆるりウクレレ講座	2Fフロアー
		13:00~15:00	健康麻将講座(中級編)	2Fフロアー
16	水	10:00~12:00	中級卓球講座	多目的ホール
		10:30~12:00	ペン字同好会	工作室
		13:00~15:00	琉舞同好会	多目的ホール
17	木	10:00~11:30	ロコモ体操同好会	多目的ホール
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	ボイストレーニング同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	フラダンス同好会	中広間
18	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:30~11:30	三線民謡講座	工作室
		10:30~11:00	民謡講座 敬老の日交流会	あじや保育園
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	安謝デイサービス敬老会
		13:00~16:00	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
19	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
21	月	敬老の日開館です(グラウンドゴルフはお休み書道は24日に振替です)		
		10:00~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
22	火	国民の休日のため休館 (各講座同好会はお休みです。)		
23	水	秋分の日のため休館(ペン字は9日に振替その他講座同好会はお休みです)		
24	木	10:00~11:30	太極拳講座	多目的ホール
		10:00~11:30	書道講座 (21日の振替)	工作室
		11:30~12:45	上地流空手道・古武道同好会	多目的ホール
		13:00~14:30	歌・三線古典音楽講座	工作室
		13:00~14:30	フラダンス同好会	多目的ホール
25	金	10:30~12:00	ボウリング同好会	てだこボウル
		10:00~17:00	カラオケサロン	2Fフロアー
		13:00~14:30	レクダンス・レク体操講座	多目的ホール
		13:00~14:30	象棋(チュンジー)同好会	中広間
		14:00~15:30	三線初級	工作室
26	土	13:00~14:30	三線同好会	中広間
		15:00~16:30	詩吟同好会	中広間
28	月	10:00~11:30	グランドゴルフ同好会	天久ちゅらまち公園
		10:00~12:00	初心者卓球同好会	多目的ホール
		13:00~14:00	みんなの筋トレ同好会	多目的ホール
		13:00~16:00	囲碁同好会	中広間
29	火	8:30~17:30	◆秋のバスツアー◆	
30	水	13:30~15:00	◆まつり実行委員会◆	中広間

《憩いの家利用の皆さんへ》

今期の三線基礎、ウクレレ、健康マージャン講座は定員に達した為、受付を終了いたしました。参加申し込みありがとうございました。また、レクダンス同好会、ドラム同好会は現在新規の募集はしていません。

18日(金)14:00～デイサービス敬老会にレクダンスの皆さんが余興出演予定しています。

9月21日(月) **敬老の日** 開館しています!

<まつり実行委員会開催しまーす!>

9月30日(水)午後1時半～(中広間にて)
各教室・同好会の運営委員、又は
まつり実行委員さんは出席をお願いします。

『敬老の日交流会 参加者募集!』

敬老の日になんで児童館の子どもたちと交流しまーす。

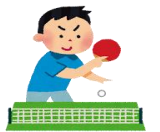
- ◆ 開催日:9月14日(月)16:00～18:00(卓球)
- ◆ 持ち物:卓球交流会→卓球ラケット、シューズ、タオル、飲み物 等
- ◆ 会 場:多目的ホール
- ◆ 申込み:8/31(月)10:30～

9月の清掃活動は、中級卓球同好会・太極拳講座(ホール)
三線民謡(工作室) 三線古典(中広間)
囲碁・象棋同好会・マージャン講座(2F)です。
各教室で日程を決めてよろしくお願いします。

8月はロコモ体操同好会(ホール)三線初級(工作室)
の皆さんお掃除ありがとうございました。

『卓球同好会 会員(10月～12月生)募集』

- ◆ 開催日:10月5日～12月28日までの毎週月曜日(初心クラス)
毎週水曜日(中級クラス)
- ◆ 時 間:午前10時～12時(月曜日・水曜日クラス共に)
- ◆ 会 場:多目的ホール
- ◆ 定 員:月曜日 初心クラス・水曜日 中級クラス共に30名程
- ◆ 申込み 月曜クラス 9/14(月)10:30～
水曜クラス 9/16(水)10:30～ **※ 要申し込み!**
事務所または電話にて受付できます。
受講希望クラス(初心、中級)・名前・連絡先をお伝えください。



『初秋のバスツアー』参加者募集!

沖縄の短い秋を探しにいきませんか?

勝連城址・海中道路など今回は沖縄県中部を周遊予定です。

日 時:9月29日(火)9:00～17:30

定 員:30名 ※定員に達し次第しめきります。

参加費:未定

申込み:7日(月)10時30分～21日(月)16:00

※ 但し、定員に達し次第締め切ります。

★ キャンセルの場合は9月24日(木)までにご連絡ください。

それ以降は昼食代以外の返金はできません。



9月・10月 期間限定カラオケサロン(有料)オープン
第2・第4金曜日2Fフロアにて
詳細は事務所担当にお尋ねください。

※ 要申込み



安謝老人憩の家とは。。。

那覇市内在住の60歳以上の市民の方々に教養の向上と
レクリエーションの場を提供し老人の心身の健康増進を
図ることを目的とした施設です。

